

Primeras pruebas en humanos: Nuevo fármaco para la obesidad muestra resultados prometedores

Hasta ahora, se ha visto que baja los niveles de azúcar y favorece la quema de grasa.

Reducir el azúcar en sangre y aumentar la quema de grasa, sin afectar negativamente el apetito ni la masa muscular. Estos son algunos de los efectos más prometedores de un potencial nuevo tratamiento farmacológico para personas con obesidad y diabetes tipo 2, según un estudio publicado por investigadores del Instituto Karolinska y la U. de Estocolmo, en Suecia.

El nuevo fármaco, basado en una molécula que se administra en comprimidos, tiene un mecanismo de acción completamente diferente al de medicamentos GLP-1, como

Ozempic, que se administran mediante inyecciones. Estos afectan el apetito mediante señales entre el intestino y el cerebro, pero suelen tener efectos secundarios como pérdida de apetito, reducción de la masa muscular y problemas gastrointestinales.

La sustancia en estudio, en cambio, activa el metabolismo del músculo esquelético. En estudios con animales, el tratamiento ha demostrado buenos efectos tanto en el control de la glucemia como en la composición corporal, pero sin los efectos secundarios asociados a los



En estudios con animales, la terapia ha mostrado buenos efectos tanto en el control de la glucemia como en la composición corporal.

fármacos actuales.

Un ensayo clínico inicial de fase I, en el que participaron 48 sujetos sanos y 25 personas con diabetes tipo 2, muestra que los humanos también toleran bien el tratamiento.

“Los resultados apuntan a un futuro en el que podremos mejorar la salud metabólica sin perder masa muscular. Los músculos son im-

portantes tanto en la diabetes tipo 2 como en la obesidad, y la masa muscular también está directamente relacionada con la esperanza de vida”, dice Tore Bengtsson, uno de los investigadores a cargo.

El siguiente paso es un estudio clínico más amplio para comprobar los mismos efectos positivos en un mayor número de pacientes.