

Antofagastina Helen Zuleta se convirtió en campeona nacional en Para-Powerlifting

LOGRO. La deportista de 27 años, paciente del Instituto Teletón de Antofagasta, se prepara para representar a Chile en el circuito internacional de levantamientos de pesas con miras a los Juegos Paralímpicos 2028.

Redacción

deportes@mercurioantofagasta.cl

Helen Zuleta Ojeda, paciente de la Unidad de Ejercicio y Deporte Adaptado (UEDA) de Teletón Antofagasta, alcanzó un hito histórico para la región al ganar la medalla de oro en la categoría hasta 45 kg en el reciente Campeonato Nacional de Para-Powerlifting Santiago.

Con este resultado, Helen batió su propio récord nacional, consolidándose como una de las principales exponentes del Para-Powerlifting en Chile y perfilándose como una de las principales candidatas para representar a Chile en la próxima Parapan American World Cup 2025, que se realizará en Santiago entre el 15 y 17 de agosto. Este torneo es parte del circuito oficial del Comité Paralímpico Internacional (IPC) y constituye una instancia clave para sumar marcas válidas rumbo a los Juegos Paralímpicos de Los Ángeles 2028.

Con apenas un año de práctica de para-powerlifting, el avance de Helen ha sido rápido y consistente. "Eso nos llena de ilusión, pero también de responsabilidad", comenta Sebas-



LA DEPORTISTA SE TRANSFORMÓ EN LA PRIMERA ANTOFAGASTINA EN ALCANZAR EL ORO EN LA DISCIPLINA.

tián Arancibia, jefe de la UEDA de Teletón Antofagasta y entrenador de la deportista.

Zuleta es mujer, madre y trabajadora, cuyo ejemplo, según Arancibia, "inspira, rompe estereotipos y abre caminos. No es solo una atleta fuerte, también es una referente social. Su historia nos recuerda que la discapacidad no es un límite para alcanzar la excelencia, y que las mujeres con discapacidad también tienen un lugar protagonista en el deporte y en la vida".

La próxima meta interna-

cional de Helen Zuleta es competir en el World Championships Cairo 2025, que se disputará en Egipto en octubre, donde podrá seguir acumulando marcas para la clasificación paralímpica. "Con mi coach Sebastián, ya estamos armando la planificación para entrenar más fuerte, subir los pesos y superar mi marca. No es fácil, porque trabajo en sistema 7x7 y a veces solo tengo una hora para entrenar, pero aprovecho ese tiempo al máximo. Estoy muy motivada, porque más allá de clasificar,

quiero superarme a mí misma. Ese es mi mayor impulso", comenta la deportista.

Teletón se ha consolidado como un semillero de atletas paralímpicos: el 85% de la delegación chilena que compitió en los Juegos Paralímpicos de París 2024 son o fueron pacientes de la institución, iniciando su camino deportivo en sus centros. Solo en 2024, la Unidad de Ejercicio y Deporte Adaptado de Teletón ha atendido a más de 5.500 personas a lo largo del país, desde Arica hasta Aysén.