

Sepa por qué la inmunoterapia es clave en el tratamiento del cáncer



Casi 30 mil chilenos mueren cada año debido a diversos tipos de cáncer, lo que hace que esta enfermedad signifique una gran preocupación. / AGENCIA UNO

Ocasión. Un encuentro internacional realizado en Estados Unidos, con presencia de médicos de un centro especializado chileno, sirvió para dar cuenta de los últimos avances al respecto.

Marcelo González Cabezas

El cáncer ya es uno de los principales problemas de salud que sufren los chilenos. Y no sólo es la primera causa de muerte, sino que según el Departamento de Estadísticas e Información en Salud (DEIS) del Ministerio de Salud, causa el fallecimiento de alrededor 28.000 personas cada año. O para precisarlo más, tres chilenos fallecen por culpa del cáncer cada hora en nuestro país, mientras que uno de ellos pierde la vida sin haber llegado a tiempo a su diagnóstico.

En ese marco, bien vale la pena resaltar el reciente congreso anual de la Sociedad Americana de Oncología Clínica (ASCO 2025), efectuado del 30 de mayo al 3 de junio pasados en Chicago, donde en representación de Chile

estuvo presente el centro de investigación clínica en cáncer Bradford Hill (BH), que además fue la única entidad de habla hispana que tuvo un stand en el encuentro.

Uno de los médicos asistentes fue Carlos Rojas, director ejecutivo de BH, quien participó en las cinco jornadas en las que los especialistas accedieron a lo más reciente en investigación oncológica, ensayos clínicos e innovaciones terapéuticas.

Entre los estudios más relevantes, destacó el que mostró el valor de la incorporación temprana de la inmunoterapia en distintos tipos de tumores sólidos.

Ello implica que el tratamiento se basa en la utilización del sistema inmunitario del paciente para combatir la enfermedad. En lugar de atacar de manera directa a las cé-



“La evidencia indica que el uso anticipado de inmunoterapia no sólo mejora los desenlaces clínicos, sino que además permite a los pacientes vivir más y mejor”.

CARLOS ROJAS
Director ejecutivo de la Clínica Bradford Hill.

lulas cancerosas con quimioterapia o radioterapia, esta modalidad ayuda al sistema inmunitario a reconocer y atacar a las células cancerosas.

Y tales avances no sólo han significado una mayor supervivencia libre de enfermedad, sino que también dan respuestas más duraderas, lo que se traduce en mejo-

res expectativas y en una calidad de vida significativamente superior para los pacientes tratados con inmunoterapia.

“Estamos presenciando un cambio de paradigma en la oncología. La evidencia indica que el uso anticipado de inmunoterapia no sólo mejora los desenlaces clínicos, sino que además permite a los pacientes vivir más y mejor... La inmunoterapia se hace desde hace unos quince años, y con el paso del tiempo han ido apareciendo medicamentos de esta índole más modernos y más eficaces”, destaca el oncólogo Rojas.

Los beneficios

La edición 2025 de ASCO reafirmó así la tendencia creciente hacia tratamientos más personalizados, menos tóxicos y dirigidos a optimizar tanto la eficacia como el bienestar de quienes enfrentan un diagnóstico de cáncer.

El especialista nacional señala que todos los avances expuestos en Chicago tienen distintos niveles.

“Hoy estamos viendo terapias que duplican la supervivencia, lo que antes no era tan frecuente. Además, con la inmunoterapia se presenta un menor riesgo de toxicidad y también menos efectos adversos, lo que se traduce en mejor calidad de vida. Obviamente, igual puede haber efectos, pero en menos proporción que la quimioterapia, lo que hace que la inmunoterapia sea más llevadera... El umbral de la comunidad oncológica actual es más alto como para definir que realmente vale la pena implementar un tratamiento basado en la inmunoterapia, pues el cambio genera un impacto potente”, puntualiza Rojas.

El oncólogo explica que el melanoma (cáncer de piel), el cáncer de riñón, el cáncer escamoso de piel y el cáncer de pulmón son más sensibles a la inmunoterapia, lo que hace que se les llame “calientes”. En cambio, el cáncer de colon tradicional, el cáncer de páncreas tradicional y el cáncer de próstata hasta

UNA NUEVA OPCIÓN

Así funciona el tratamiento

La inmunoterapia es una terapia biológica que utiliza las defensas naturales del cuerpo para combatir al cáncer. Son usadas sustancias producidas por el cuerpo o fabricadas en un laboratorio para mejorar o restaurar el sistema inmunitario, que actúan destruyendo las células cancerosas y, por lo tanto, así se impide el crecimiento de los tumores. La inmunoterapia puede estimular o reforzar las defensas naturales del cuerpo para que pueda buscar y atacar las células cancerosas con más vigor. Y algunas estrategias de inmunoterapia enseñan al sistema inmunológico

a reconocer las células cancerosas como amenazas y a atacarlas. La inmunoterapia puede mejorar la supervivencia de los pacientes con ciertos tipos de cáncer, especialmente aquellos que no responden bien a otros tratamientos. Los efectos secundarios pueden variar de persona a persona, y los más comunes son fatiga, fiebre, escalofríos, síntomas parecidos a los de la gripe y problemas gastrointestinales. Pero esta modalidad de tratamiento está revolucionando el tratamiento del cáncer, ofreciendo nuevas opciones para pacientes que antes no tenían esperanzas.



/ CLÍNICA BRADFORD HILL

ahora no reaccionan ante la inmunoterapia, por lo que se les llama “fríos”.

“Pero en la medida que se vayan conociendo más potenciales targets inmunológicos, o potenciales sitios en los que estas drogas puedan funcionar y generar activación inmunológica, más tumores “fríos” van a terminar siendo “calientes”. Eso es parte del proceso y por eso se sigue investigando”, puntualiza el director ejecutivo de BH.

Y respecto de su presencia y la de varios colegas chilenos en la cita estadounidense, que cada año reúne a más de cuarenta mil especialistas de todo el orbe, el representante de BH cuenta que “participar en este importante encuentro no sólo significa representar al país, sino que además permite visibilizar el aporte de nuestros pacientes a la ciencia global. Es una oportunidad para mostrar cómo, desde Sudamérica, se puede hacer investigación clínica con altos estándares y con impacto internacional”.

Y cierra recordando que “en las indicaciones aprobadas en Chile, en general hay acceso en el sistema privado. Y en el sistema público, está en algunas de ellas. Pero la gracia de los estudios clínicos que hacemos nosotros en BH es que muchas veces facilitan el acceso, que de otra forma es más difícil”.

CIFRA

28.000

Personas mueren cada año en Chile a consecuencia del cáncer.