



Afecta hasta al 18% de las mujeres, según especialistas:

El lipedema, una enfermedad en auge que se confunde con obesidad

JANINA MARCANO

Un grupo de mujeres han sido catalogadas durante décadas como personas con “piernas gruesas”, “retención de líquido” u “obesidad localizada”.

Pero en muchos casos, lo que había detrás era una enfermedad menos conocida: el lipedema.

En los últimos años, esta patología —que se caracteriza por una acumulación anormal de grasa en las extremidades, especialmente en piernas, caderas y brazos— ha ido ganando reconocimiento en múltiples países.

Y esto incluye a Chile, donde cada vez más pacientes son diagnosticadas, explica Jubiza Pusic, kinesióloga y directora del Instituto Lipedema Chile.

“El lipedema fue reconocido como enfermedad por la Organización Mundial de la Salud en 2018 y, desde entonces, se ha hecho más conocida su existencia entre los profesionales de la salud y las pacientes”, añade.

De hecho, a finales del mes pasado se realizó en Santiago el “Lipedema Summit”, un evento

Se caracteriza por una acumulación anormal de grasa en las extremidades, especialmente brazos y piernas. Y aunque se habla cada vez más de ella, aún está subdiagnosticada, por lo que expertos llaman a reconocerla y consultar.

que reunió a especialistas nacionales e internacionales.

Y este fin de semana se realizará también el Congreso Internacional Lipedema 360, el primer el evento latinoamericano de este tipo (ver recuadro).

Ricardo Yáñez, cirujano plástico especialista en lipedema de Clínica Santa María y miembro de la Sociedad Chilena de Cirugía Plástica, comenta: “Hace cinco años, casi nadie hablaba del lipedema. Hoy, más de la mitad

de mis pacientes llegan por eso. Muchas lo descubren en redes sociales, porque se reconocen en otros casos y buscan ayuda”.

La enfermedad afecta casi exclusivamente a mujeres y se estima que la presenta entre el 11% y el 18% de ellas. “Muchas pacientes han sido tratadas durante años como si tuvieran obesidad, sin que se les reconozca esta condición”, dice Pusic.

Respecto de qué la produce, los entrevistados explican que

las causas exactas aún se desconocen, pero señalan que entre el 20% y el 60% de los casos se presenta en familias, lo que sugiere un posible componente hereditario.

También se ha observado una asociación con los cambios hormonales, ya que suele aparecer o empeorar durante la pubertad, el embarazo o la menopausia.

El lipedema es una patología inflamatoria crónica y progresiva del tejido adiposo. “El aumento desproporcionado del tejido graso en piernas y brazos no afecta las manos ni los pies. Esto es algo muy distintivo”, explica Pusic.

“Las pacientes sienten que tienen dos cuerpos. Aunque bajen de peso en el tronco, las extremidades, piernas o brazos, no se reducen”, añade.

Pero el impacto va más allá de lo estético. Entre los síntomas es-



El lipedema se diferencia de la obesidad y la celulitis porque implica una acumulación simétrica y dolorosa del tejido adiposo en las extremidades, comúnmente las piernas. Esto puede afectar la calidad de vida y la autoestima.

tán el dolor, la pesadez, los hematomas espontáneos y en muchos casos una fuerte sensación de calor, explican los expertos.

“En nuestro centro estamos realizando el primer estudio chileno sobre esta enfermedad y encontramos que el dolor está presente incluso en pacientes con bajo peso, lo que demuestra que no es un problema de volumen, sino de inflamación crónica del tejido graso”, dice Pusic.

Respecto del tratamiento, este inicia con un enfoque que incluye kinesioterapia especializada, prendas de compresión y nutri-

ción antiinflamatoria.

Pero en los casos más avanzados, donde hay mucho volumen o dolor persistente, se indica cirugía. El procedimiento más utilizado es la liposucción selectiva, distinta a la estética.

“Con ella se extrae específicamente el tejido enfermo sin dañar los vasos linfáticos. En casos severos, además, se puede combinar con *lifting* de muslos o brazos”, explica Yáñez.

“El llamado es a consultar, porque existe tratamiento, el cual mejora la calidad de vida”, puntualiza el médico.

Congreso

Este 27 y 28 de junio se realizará en el Hotel Le Meridien (Santiago) el primer Congreso Latinoamericano de Lipedema, en el que participarán especialistas nacionales e internacionales. El sábado, desde las 14:00 horas, habrá algunas actividades gratuitas para pacientes y público general. Los interesados pueden enviar un mensaje a Instagram a @institutolipedemachile.