



## COLUMNA

Ivonne Maldonado Martínez

directora carrera de Psicología, Universidad de Las Américas



### Violencia: un fenómeno social que avanza

La violencia en todas sus dimensiones y formas se ha convertido en una estrategia de resolución de conflictos, que lejos de resolverlos, solo los agudiza y magnifica, provocando incluso delitos graves y daños que en ocasiones son irreparables. Este fenómeno social ha provocado una creciente percepción de inseguridad que impregna a las comunidades de un malestar subjetivo colectivo, dando lugar a emociones

como el miedo, la rabia, la tristeza y la desesperanza.

Al observar lo que ocurre con los niños, quienes en algunas ocasiones suelen recurrir a la violencia como una forma de enfrentar su malestar o enojo, surgen preguntas inquietantes: ¿Quién les enseñó? ¿Dónde lo vieron? ¿Por qué resuelven así sus conflictos? Más allá de las posibles respuestas, resulta imprescindible promover una convivencia ba-

sada en el respeto, la empatía y la comunicación asertiva. En este contexto, cobra especial relevancia el aprendizaje de estrategias para gestionar las emociones, con el fin de prevenir desregulaciones que deriven en conductas desadaptativas como la violencia.

Es responsabilidad de todos contribuir a una convivencia que promueva el bienestar.