



El impacto silencioso de la diabetes: qué es y cómo abordarlo

Podemos tomar ciertas medidas para prevenir la diabetes, pero para algunas personas, simplemente no es posible evitarla. Para quienes viven con esta condición, es importante saber que se puede controlar. Saber cómo hacerlo correctamente es clave para llevar una vida saludable.

En el mundo, la diabetes afecta a 590 millones de personas, y en Chile, según el índice de Diabetes Tipo 1, de la Federación Internacional de Diabetes, 43,000 personas viven con esta condición. Por otro lado, los casos de diabetes tipo 2 han aumentado cerca de un 50% en la última década, afectando actualmente a más de 1.7 millones de personas. Con respecto a la diabetes Mellitus gestacional (DMG), se calcula que aproximadamente el 10% de las mujeres chilenas embarazadas presentan algún grado de intolerancia a la glucosa. Esta patología puede derivar en complicaciones serias para la salud física, emocional y financiera de quienes la padecen, si no se detecta y maneja adecuadamente, pero ¿sabes

cómo se presenta?

Diabetes Tipo 1 (DT1): Suele diagnosticarse en la infancia o adolescencia. En estos casos, el sistema inmunológico destruye las células del páncreas que producen insulina, la hormona que regula los niveles de glucosa en la sangre.

Diabetes Tipo 2 (DT2): Es una condición progresiva con un inicio lento y sutil que suele aparecer en la edad adulta. Está asociada a factores como la obesidad, la inactividad física o la predisposición genética.

Diabetes Gestacional (DMG): Es un tipo de diabetes que aparece por primera vez durante el embarazo, generalmente en la segunda mitad de la gestación. Durante el embarazo, los cambios hormonales pueden interferir con el funcionamiento de la

insulina, lo que incrementa el riesgo de niveles altos de glucosa en la sangre.

IMPACTO DEL MONITOREO CONTINUO DE GLUCOSA (MCG)

FreeStyle Libre 2 es el único que cuenta con la aprobación de la Administración de Alimentos y Medicamentos (FDA, por sus siglas en inglés), para su uso en niños a partir de los 2 años de edad y mujeres embarazadas. Cumple con los rigurosos criterios de desempeño, interoperabilidad y seguridad establecidos por la FDA para su clasificación como un sistema de Monitoreo Continuo de Glucosa Integrado (iCGM) y no complementario, siendo pionero en Chile con esta clasificación. El sistema está indicado para reemplazar la información obtenida mediante monitoreo de glucosa capilar, es decir, no se requiere de pinchazos en los dedos.



Nuevos datos también muestran que el uso de la tecnología de monitoreo continuo de glucosa (MCG) FreeStyle Libre 2 de Abbott se asocia con una reducción en el riesgo de hospitalizaciones por complicaciones cardíacas en personas con diabetes tipo 1, incluso en aquellas con antecedentes de hipoglicemia severa, en comparación con quienes utilizan medidores tradicionales de glucosa en sangre. Se observó una reducción similar en las hospitalizaciones por problemas cardíacos en personas con diabetes tipo 2 que usan insulina y la tecnología bioportátil Libre. A pesar de la complejidad de esta condición, una detección temprana y un tratamiento adecuado pueden marcar la diferencia. Actualmente, contamos con herramientas tecnológicas que permiten a las personas que viven con

diabetes tener un control mucho más preciso y menos invasivo. Salcobrand cuenta con una amplia variedad de productos y medicamentos para controlar esta enfermedad, que prevalece en un alto porcentaje de la población del país. En ese contexto, ofrecer dispositivos como FreeStyle Libre 2, permite impulsar una mejor calidad de vida para las personas, así como también materializar su foco en la innovación para una mejor salud, que representa su propósito de contribuir al bienestar de todas las personas que viven en Chile. Todos los pacientes que viven con esta patología pueden encontrar FreeStyle Libre 2 en sus más de 430 locales en todo el país, Salcobrand.cl, App Salcobrand y por supuesto, en Aló Salcobrand.

El FreeStyle Libre 2, permite impulsar una mejor calidad de vida para las personas con diabetes y se puede encontrar en farmacias Salcobrand.

