



COMENTARIOS

¿Cómo estamos tratando a las personas mayores hoy?

Cada 15 de junio, el calendario nos recuerda una verdad incómoda: el abuso hacia las personas mayores existe. Este día, nos interpela a mirar más allá de los golpes o las negligencias extremas. El verdadero desafío está en identificar las formas sutiles, cotidianas y normalizadas con las que muchas veces negamos dignidad a quienes envejecen. El silencio, la indiferencia o la infantilización también son formas de violencia. En Chile, según cifras de la campaña gubernamental "Por un buen trato a las personas mayores", el 16% de este grupo ha sido víctima de algún tipo de maltrato. El dato es alarmante, pero más inquietante aún es pensar en lo que no se denuncia: aquellas situaciones que, aunque no están tipificadas como delito, deterioran la autonomía y la autoestima de las personas mayores día tras día. Según el Censo 2024, el 14% de la población nacional tiene 65 años o más, es decir, uno de cada siete chilenos es una persona mayor. No es un grupo pequeño, ni tampoco una categoría homogénea. Hay quienes están activos, autónomos, liderando comunidades, cuidando nietos o incluso emprendiendo, pero también hay quienes enfrentan la vejez con fragilidad física, social y económica, y ahí es donde el trato digno se vuelve aún más urgente. Promover el buen trato requiere cambios concretos y sostenidos en la forma en que nos relacionamos dentro de las familias, en el di-



Promover el buen trato requiere cambios concretos y sostenidos en la forma en que nos relacionamos".

Doctora Yeny Concha Cisternas
Académica Investigadora
Universidad Santo Tomás
Directora Magister en Gerontología Clínica Interdisciplinar UST

seño de los servicios públicos, en la formación de los profesionales, y en cómo hablamos de la vejez en los medios de comunicación. Es un compromiso que debe cruzar lo institucional, lo comunitario y lo íntimo. Es momento de mirarnos con honestidad y preguntarnos: ¿estamos realmente escuchando a las personas mayores? ¿Respetamos sus decisiones, sus tiempos, sus historias? ¿O seguimos viéndolas como sujetos pasivos, dependientes, a quienes se debe controlar o proteger sin preguntar?. Detrás de cada cifra hay un rostro, una historia, el trato que demos hoy a quienes transitan la vejez será, probablemente, el que recibamos mañana.