



LA PRESENTACIÓN DE LOS TALLERES INVERNALES.

## Abren inscripciones para más de 20 talleres gratuitos de invierno

Entre el 24 de junio y el 19 de julio se realizará el programa "Lluvia de Talleres", una iniciativa que ofrecerá actividades gratuitas en distintos espacios de la comuna. El ciclo está dirigido principalmente a jóvenes de 15 a 29 años, aunque algunas instancias se abrirán a la comunidad general.

El objetivo es promover el autocuidado y el bienestar juvenil a través de experiencias participativas que fomenten la creatividad y el uso del tiempo libre. La iniciativa surge de una colaboración entre el Instituto Nacional de la Juventud (Injuv) Los Lagos, Balmaceda Arte Joven Los Lagos y la Biblioteca Regional.

Jorge San Martín, director regional de Injuv Los Lagos, indicó que "el objetivo principal es ofrecer actividades de recreación, distensión y buen uso del tiempo libre para jóvenes de Puerto Montt y otras comunas. Contamos con un amplio abanico de actividades, a las cuales invitamos a participar". Por su parte, Andrea Brunet, directora de la Biblioteca Regional de Los Lagos, destacó que el ciclo se gestó gracias a la colaboración de las tres instituciones "con el propósito de fomentar el acercamiento de las juventudes a los distintos espacios donde puedan

expresarse".

El programa contempla una variada oferta de talleres gratuitos, entre los que se encuentran cómic, K-pop, producción de cine, teatro, ilustración, batería y una clase abierta de piano.

También se incluyen sesiones de mediación artística, primeros auxilios psicológicos, ajedrez, reciclaje, una clínica de Ballroom y jornadas de juegos de mesa modernos y yoga.

Nathaly Sánchez, directora regional de Balmaceda Arte Joven Los Lagos, precisó que son "veinte actividades gratuitas dirigidas a jóvenes de la región". Además, invitó a revisar la programación, "ya que algunas están abiertas a todo público y otras enfocadas en niños y niñas entre los 8 y 13 años".

En la ejecución de las actividades participan también agrupaciones e instituciones como la Escuela de Rock Torrencial, La Mesa de Vara, LH Films - Escuela de Cine, Cueva Hechizada, Milca Comics, Ballroom Puerto Montt y la Seremi de Salud de Los Lagos.

Los interesados pueden encontrar más información sobre el calendario de talleres, horarios e inscripciones en las redes sociales oficiales de Injuv Los Lagos, Balmaceda Arte Joven y la Biblioteca Regional de Los Lagos.