El Ovallino
PASION POR LIMARI
Fecha: 28/06/2025 Audiencia: 4.500 Sección: PROVINCIA
Vpe: $744.518 Tirada: 1.500 Frecuencia: DIARIO
Vpe pág: $917.600 Difusión: 1.500
Vpe portada: $917.600 Ocupación: 81,14%

CON ACTIVIDADES DEDICADAS A PERSONAS MAYORES Y MASCOTAS

Santo Tomás Ovalle lanza proyecto emblemático "No estás solo"

EQUIPO EL OVALLINO
Ovalle

Con una jornada dedicada al bienestar integral de las personas mayores y el rol positivo de las mascotas en su salud mental, el IP-CFT Santo Tomás sede Ovalle dio inicio oficial al proyecto emblemático de vinculación con el medio "No estás solo", que durante el año 2025 desarrollará una serie de acciones orientadas al acompañamiento intergeneracional y comunitario.

El lanzamiento incluyó una charla sobre tenencia responsable de mascotas, una exposición sobre salud mental y mascotas, además de una feria informativa organizada por estudiantes de Servicio Social, Técnico Agrícola, Técnico en Veterinaria y Topografía, quienes entregaron orientación, materiales prácticos, plantas, plaguicidas naturales y elementos para el cuidado de animales de compañía. La actividad concluyó con un coffee break preparado por estudiantes de Gastronomía.

José Luis Díaz, coordinador de Vinculación con el Medio, destacó el carácter integrador del proyecto y comentó que "estamos dando el puntapié inicial con el lanzamiento del proyecto 'No estás solo', el cual este año se ve aún más robusto gracias al trabajo conjunto con la Unión Comunal del Adulto Mayor y la municipalidad de Ovalle. Esta iniciativa no solo beneficia a las personas mayores, sino también a nuestros estudiantes, quienes aplican sus competencias en actividades significativas y con impacto real".

En la oportunidad, se llevó a cabo una feria informativa organizada por los propios estudiantes. CEDIDA

La iniciativa de vinculación con el medio contempla un enfoque biopsicosocial y busca fortalecer el acompañamiento a personas mayores. El lanzamiento incluyó charlas educativas, una feria informativa y la participación activa de diversas carreras.

PERSONAS MAYORES Y CUIDADO DE MASCOTAS

Durante la jornada se realizaron dos exposiciones orientadas a las personas mayores, centradas en los animales de compañía para mejorar su salud mental, pero considerando un cuidado responsable de estas.

En este aspecto, Fernando Ortiz, jefe de la carrera Técnico en Veterinaria y Producción Pecuaria sostuvo que la charla sobre tenencia responsable, dictada por el docente y veterinario Carlos Olivares "busca principalmente que las personas mayores conozcan sobre los cuidados básicos de las mascotas en cuanto a su alimentación, derribar algunos mitos, y que aprendan a cuidarlas de mejor manera y también por consecuencia, tengan un buen cuidado para ellos, ya que les sirve de apoyo emocional".

Por este motivo, la relación entre mascotas y bienestar emocional fue uno de los ejes centrales de la jornada. Carolina Molina, directora de las carreras del Área de Salud, explicó que el origen del nombre del proyecto responde precisamente al acompañamiento en la vejez.

"Queremos que la persona mayor no esté sola ni viva la soledad como una situación patológica que derive en ansiedad o depresión. Las mascotas pueden ser un gran apoyo emocional, activan la responsabilidad, el afecto, la cognición y la actividad física. Sin embargo, es importante elegir el tipo de mascota adecuado según el perfil de la persona mayor, su entorno y capacidades, siempre con orientación de especialistas".

RELACIÓN INTERGENERACIONAL

Uno de los objetivos de este proyecto de Vinculación con el Medio es que se produzca una interacción intergeneracional, que beneficie tanto a los estudiantes de Santo Tomás como a las personas mayores. Una relación que partió con la feria informativa.

Para esta ocasión, desde la carrera Técnico Agrícola, la estudiante Nicole Tabilo comentó que en su stand entregaron infusiones orgánicas para el control de plagas comunes en huertas caseras.

"Muchos adultos mayores tienen sus propios cultivos y no saben cómo enfrentar problemas como el pulgón o la mosquita blanca. Les enseñamos a hacer preparados naturales con elementos que ya tienen en casa, para fomentar el autocuidado de sus plantas sin usar químicos".

En tanto, Savcka Contreras, estudiante de Servicio Social, valoró el enfoque intergeneracional del proyecto. "Esta iniciativa busca integrar a las personas mayores dentro de la comunidad desde una perspectiva biopsicosocial. No se trata solo de la salud médica, sino también de su salud mental y social, generando espacios donde se sientan parte activa".

La participación de los adultos mayores fue destacada por sus propios protagonistas. Gladys Rodríguez, del Club Catam Padre Hurtado, expresó su gratitud con el establecimiento de educación superior por considerarlos en esta iniciativa.

"Santo Tomás siempre se preocupa de nosotros. Nos entregan talleres que nos ayudan en lo emocional, lo cognitivo y lo tecnológico. Estos espacios nos hacen sentir más autovalentes, y aunque uno no viene por regalos, el cariño y la preocupación de los estudiantes emociona mucho".

Por su parte, Héctor Olivares, del Club Volver a Vivir, quién vivió la experiencia por primera vez dijo estar "sorprendido por el nivel de atención y actividades que realizan. Antes nos sentíamos marginados, pero esto me motiva a llevar esta información a mi comunidad y participar más".

Finalmente, Georgina Álvarez, del Club Colegio de Profesores, valoró el enfoque humano del proyecto puesto que dijo que "omos muchos los mayores que vamos quedando solos. Esta etapa de la vida puede ser difícil, y necesitamos apoyo. Actividades como estas nos hacen sentir acompañados y considerados".

El proyecto "No estás solo" se extenderá durante el segundo semestre del 2025 con nuevas acciones formativas, recreativas y terapéuticas, en estrecho vínculo con organizaciones sociales, municipales y comunitarias, reafirmando el compromiso de Santo Tomás Ovalle con una formación transformadora, inclusiva y al servicio del territorio.