

## ¿Sirve aún vacunarse contra la influenza y el COVID-19?



A cuatro meses del inicio de la campaña de vacunación de invierno, casi el 64% de la población objetivo se ha inmunizado. Las autoridades apuntan a alcanzar al menos un 85% de cobertura para reducir la carga viral de este invierno. Aún es tiempo de vacunarse.

Las bajas temperaturas y el aumento de enfermedades respiratorias hacen crucial la protección frente a los virus que más contagios y hospitalizaciones provocan, especialmente en niños, personas con enfermedades crónicas y adultos mayores.

Según el Ministerio de Salud, hasta el 6 de mayo de 2025 se habían adminis-

trado más de 6,4 millones de dosis contra la influenza, lo que representa un 63,9% de la población objetivo. Este dato se alinea con el aumento de la circulación viral: la Influenza A alcanzó un 51,6%, superando el 46,2% de la semana anterior, con mayor presencia en Santiago, Concepción y Talca.

En cuanto al COVID-19, aunque no hay cifras recientes oficiales, Chile se mantiene entre los cinco países con mayor cobertura de refuerzos para adultos mayores y personal de salud hasta fines de 2024.

La directora de la carrera de Enfermería del Campus Casona de la Universidad Andrés Bello Marcela

Díaz, enfatiza en que "aún hay tiempo para poder vacunarse, ya que, con la baja tardía de la inmunidad y la circulación creciente de virus respiratorios, vacunarse en junio/julio sigue siendo útil, especialmente para los grupos más vulnerables".

¿Qué vacuna conviene priorizar?

Ambas vacunas, influenza y COVID-19, aún están disponibles en vacunatorios y centros de salud. Si una persona debe elegir priorizar una, la académica recomienda evaluar el perfil de riesgo. "Personas mayores de 60 años, con comorbilidades o que trabajan en salud: priorizar la vacuna contra el COVID-19, por su alta efectividad en reducir hospitalizaciones y muertes y en caso de adultos jóvenes sanos, cuidadores de niños o docentes, se recomienda priorizar la vacuna contra la influenza, por su efecto en cortar la cadena de transmisión".

La directora también aclara que "la mejor estrategia es vacunarse contra ambos virus, ya que circulan al mismo tiempo y pueden generar una carga significativa en la salud pública".

Los beneficios

A pesar de que para algunas personas no es muy popular el vacunarse, sobre todo para quienes nos son amigos de las agujas o tienen algunas fobias, siempre es bueno hacer el esfuerzo para proteger la salud.

La docente explica de que manera protegen estas inoculaciones:

- Protección individual: menor gravedad de la enfermedad y menor riesgo de hospitalización.

- Inmunidad colectiva: reducir el contagio a personas vulnerables como ancianos o inmunodeprimidos.

- Descongestión del sistema de salud: menos casos graves alivian hospitales y centros de atención.

- Prevención de brotes simultáneos: la inmunización conjunta frente a influenza, COVID-19 y virus respiratorio sincicial (VRS) ayuda a controlar múltiples amenazas respiratorias.

Actualmente, en Chile se permite la coadministración de las vacunas contra influenza, COVID-19 y VRS en una misma visita, pero en brazos distintos, lo que facilita el proceso y fortalece la protección.