

“Senama Maule y el Instituto Aiep inician Taller de Apoyo y Fortalecimiento para Cuidadores y Cuidadoras”

Capacitar a cuidadores en conocimientos teórico-prácticos del cuidado integral a personas con dependencia leve a moderada, son 120 cupos las inscripciones hasta el 8 de julio

Docentes y alumnos impartirán el Taller de Apoyo y Fortalecimiento para Cuidadores y Cuidadoras, un espacio pensado especialmente para quienes entregan día a día su tiempo, amor y esfuerzo en el cuidado de personas en situación de dependencia con nuevos conocimientos sobre los cuidados tanto para quienes cuidan como para quienes son cuidadores.

Este taller busca brindar herramientas prácticas y emocionales que permitan fortalecer el bienestar físico, mental y emocional de quienes cuidan, así como generar redes de apoyo y espacios de autocuidado.

Por cuarto año consecutivo en la alianza público privado que mantiene SENAMA Maule, con el Instituto AIEP sede Talca, se realizarán los talleres de apoyo y fortalecimiento para cuidadores y cuidadoras, esta versión se amplió el beneficio para todo tipo de interesados desde los 18 años como también personas mayores de toda la región. Las jornadas se efectuarán en bloques de dos días cada uno, lo cual permitirá llegar a más de 120 beneficiarios que se les entregará diferentes técnicas del correcto trato a personas de cuidado, para así brindarles mayor y mejor cuidado, compañía y bienestar físico, confort e higiene, velando asimismo por una adecuada salud mental en su entorno.

La seremi desarrollo social y familia (s), Andrea Soto, indico “ Bueno, hoy día empezamos una etapa muy importante para nuestro gobierno, el presidente Gabriel Boric, y también, obviamente, para nuestro Ministerio de Desarrollo

Social y Familia, porque hacemos el lanzamiento, junto a Senama y el Instituto AIEP de los talleres dirigido a cuidadoras y cuidadores que está en el marco del Sistema Nacional de Apoyos y Cuidados que se ha implementado en esta administración, donde se realiza la importancia que tiene el cuidado hoy en día en las personas. Así que muy contentos hoy día de poder invitar a la comunidad a que se inscriba y aprovechen esta gran oportunidad”,

El coordinador regional de SENAMA Maule, Ignacio Salas indico “Bueno, primero destacar que la gran mayoría de las personas mayores en Chile, de la región del Maule, son autoválentes, es decir, el 80% de la población, pero el 20% tiene un grado de dependencia, y ahí el trabajo colaborativo entre Senama y el Instituto AIEP, para entregar esta herramienta, como indicaba la Seremi, para que las personas puedan tener los conocimientos necesarios para ejercer de mejor manera su labor de cuidado, pero también cuidarse a sí mismo. Así que agradecemos esta alianza colaborativa, y llamamos a todas las personas mayores y a todo público sobre 18 años a que se inscriban en Senama. Tenemos 120 cupos para estos talleres que se van a iniciar desde el 14 de julio por una semana y después la semana subsiguiente para que aprovechen las instalaciones y los conocimientos de los profesionales que acá se dedican a enseñar a las nuevas generaciones de profesionales del área de salud”

Por su parte el director de



sede Talca del Instituto AIEP, Bueno, para nosotros es un agradable poder nuevamente estar impartiendo estos cursos para cuidadoras y cuidadores, que es una alianza estratégica que se da entre Senama y AIEP, que durante estos últimos tres años ha impartido cursos para ir potenciando a todas aquellas personas que deben y quieren también en esta oportunidad dedicarse o tienen que hacer aportes en cuidar a los adultos mayores. Por lo tanto, queremos invitarlos y dejar a toda la comunidad mayor de 18 años invitada a poderse inscribir en estos cursos, que les va a permitir tener las herramientas para desarrollar de mejor forma su trabajo,



pero también herramientas para el autocuidado permanente de ellos cada vez que estén a cargo de un postrado.

¿Qué incluye el taller?

Estrategias de autocuidado y manejo del estrés

Comunicación y vínculos afectivos

Herramientas para el ma-

nejo de la sobrecarga

Espacios de contención grupal

Actividades prácticas

Inscripciones y más información:

En las oficinas regionales de SENAMA Maule ubicadas en 1 sur 5 oriente edificio Carlos Zaror Talca hasta el 8 de julio.