



# Vacunación sigue siendo clave para enfrentar el rigor invernal

**CAMPAÑA DE INVIERNO.** Seremi de Salud de La Araucanía insta a la comunidad a mantener protocolos de prevención y avanzar en la vacunación contra la influenza.

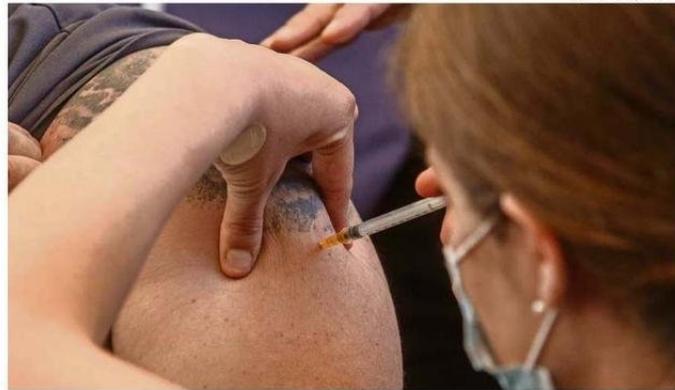
Carolina Torres Moraga  
carolina.torres@australtemuco.cl

**E**n pleno invierno y con la llegada de las bajas temperaturas, la Región enfrenta un aumento en las enfermedades respiratorias, un fenómeno frecuente en esta época que afecta especialmente a niños, adultos mayores y personas vulnerables.

Según lo informado desde la Seremi de Salud, durante la semana epidemiológica 25, del 15 al 21 de junio, un 23% de las consultas de urgencia en adultos estuvieron relacionadas con causas respiratorias, mientras que en el grupo pediátrico estas consultas alcanzaron un 47%, mostrando un leve aumento respecto a semanas anteriores. Esta alza está asociada a las condiciones climáticas, ya que el frío favorece la circulación de virus respiratorios y facilita su contagio.

Si bien el frío afecta la salud respiratoria de los grupos más vulnerables, las hospitalizaciones por enfermedades respiratorias han disminuido, pasando del 26% al 22% en menores de 15 años y del 28% al 25% en adultos mayores de 65 años.

Los virus que más circulan en la actualidad son el rinovirus e influenza A, ambos con un 28% de positividad, seguidos por el Virus Respiratorio Sincicial (VRS) con un 18%, según los



AGENCIA UNO/ ARCHIVO

LA VACUNACIÓN CONTRA LA INFLUENZA ES FUNDAMENTAL, PRINCIPALMENTE PARA LA POBLACIÓN OBJETIVO.

**75%**  
**es la cobertura** regional de vacunación contra la influenza. Vacuna está disponible para los grupos de riesgo.

datos del Instituto de Salud Pública.

Para enfrentar esta situación, la campaña de vacunación contra la influenza avanza con una cobertura regional del 75%, un paso importante para proteger a la comunidad.

En tal sentido, el seremi Andrés Cuyul insistió en la importancia de la vacunación. "Si tu hija o hijo aún no está vacunado contra la influenza, llévalo cuanto antes al vacunatorio

## Recomendaciones en vacaciones

En este periodo de vacaciones de invierno, el seremi Andrés Cuyul reiteró la importancia de mantener las medidas de prevención y autocuidado para evitar contagios por virus respiratorios. En tal sentido, indicó que los niñas y niños que estén enfermos por virus respiratorios deben guardar reposo en casa y evitar que tomen contacto con familiares y amigos; evitar la exposición de menores de 1 año a lugares de alta aglomeración de personas; si las condiciones lo permiten, preferir actividades en espacios al aire libre, como plazas o parques; en lugares de mayor aglomeración como cines, teatros u otros, se recomienda usar siempre mascarilla, especialmente si tienen síntomas de cuadros respiratorios.

más cercano. Con estas medidas de autocuidado cuidamos además el retorno seguro a clases de niñas y niños".