

Senama Maule y el Instituto Aeip inician Taller de Apoyo y Fortalecimiento para Cuidadores y Cuidadoras

Capacitar a cuidadores en conocimientos teórico-prácticos del cuidado integral a personas con dependencia leve a moderada, son 120 cupos las inscripciones hasta el 8 de julio

Docentes y alumnos impartirán el Taller de Apoyo y Fortalecimiento para Cuidadores y Cuidadoras, un espacio pensado especialmente para quienes entregan día a día su tiempo, amor y esfuerzo en el cuidado de personas en situación de dependencia con nuevos conocimientos sobre los cuidados tanto para quienes cuidan como para quienes son cuidadores.

Este taller busca brindar herramientas

prácticas y emocionales que permitan fortalecer el bienestar físico, mental y emocional de quienes cuidan, así como generar redes de apoyo y espacios de autocuidado.

Por cuarto año consecutivo en la alianza público privado que mantiene SENAMA Maule, con el Instituto AIEP sede Talca, se realizarán los talleres de apoyo y fortalecimiento para cuidadores y cuidadoras, esta versión se amplió el beneficio para todo tipo de interesados desde los 18 años como también personas mayores de toda la región.

Las jornadas se efectuarán en bloques de dos días cada uno, lo cual permitirá llegar

a más de 120 beneficiarios que se les entregará diferentes técnicas del correcto trato a personas de cuidado, para así brindarles mayor y mejor cuidado, compañía y bienestar físico, confort e higiene, velando asimismo por una adecuada salud mental en su entorno.

El coordinador regional de SENAMA Maule, Ignacio Salas indicó que “la gran mayoría de las personas mayores en Chile, de la región del Maule, son autovalentes, es decir, el 80% de la población, pero el 20% tiene un grado de dependencia, y ahí el trabajo colaborativo entre Senama y el Instituto AIEP, para entregar esta herramienta, como indicaba

la Seremi, para que las personas puedan tener los conocimientos necesarios para ejercer de mejor manera su labor de cuidado, pero también cuidarse a sí mismo. Así que agradecemos esta alianza

colaborativa, y llamamos a todas las personas mayores y a todo público sobre 18 años a que se inscriban en Senama. Tenemos 120 cupos para estos talleres que se van a iniciar desde el 14 de julio por

una semana y después la semana subsiguiente para que aprovechen las instalaciones y los conocimientos de los profesionales que acá se dedican a enseñar a las nuevas generaciones de profesionales del área de salud”.

