EL LLANQUIHUE
LLANQUIHUE • CHILOÉ • PALENA

Fecha: 30/06/2025 Audiencia: 18.600 Sección: CULTURA
Vpe: $364.223 Tirada: 6.200 Frecuencia: 0
Vpe pág: $876.800 Difusión: 6.200
Vpe portada: $876.800 Ocupación: 41,54%

Calbucanos unen rap y cine para crear un documental sobre la salud mental

"HABITAR UN INSTANTE". *La producción audiovisual narra la historia de una joven y la experiencia del músico Juanek con la depresión. El equipo ya lanzó el primer adelanto en plataformas digitales.*

EL TEASER DEL DOCUMENTAL YA ESTÁ DISPONIBLE EN YOUTUBE Y ANTICIPA UN RELATO ÍNTIMO Y POTENTE. LA OBRA ENTRELAZA LA FICCIÓN CON LA MÚSICA DEL RAPERO CALBUCANO.

Redacción
cronica@diariollanquihue.cl

El rapero Juanek, junto al realizador audiovisual Gabriel Montiel y la estudiante Helen Bravo, desarrollan un documental ficcionado sobre los desafíos de salud mental que afectan a jóvenes y adolescentes.

El equipo de trabajo ya lanzó el adelanto (teaser) de la producción audiovisual que, según prometen, "dará que hablar".

"Habitar un instante" es el nombre del documental que cuenta la historia de "Cata", una adolescente en el umbral de la vida adulta que enfrenta la incertidumbre sobre su futuro y las decisiones que debe tomar.

En paralelo, la obra audiovisual presenta la experiencia del rapero Juanek con dos de sus canciones, entrelazando ambas tramas para construir un relato orientado a generar conciencia en torno a temas de salud mental, visibilizar la depresión y otras problemáticas juveniles actuales.

La iniciativa fue impulsada por Juan 'Juanek' Loaiza, quien también es escritor y publicó en 2023 el poemario "Ver tu vida pasar" y el disco "Musicoterapia" en 2024.

En ambos trabajos aborda la temática de la salud mental basada en su propia experiencia lidiando con la depresión. Tras realizar múltiples actividades en torno a su libro, decidió contactar al realizador audiovisual calbucano y Premio Regional de Arte y Cultura Los Lagos 2024 como artista emergente, Gabriel Montiel.

"Sentía que faltaba algo más, una herramienta que pudiera ayudarme a graficar lo que es pasar por una depresión", explicó Loaiza.

UNIR TALENTOS

Con la participación actoral de la joven estudiante oriunda de la misma ciudad, Helen Bravo, los artistas dieron vida a "Habitar un instante", cuyas escenas fueron rodadas entre enero y abril de este año.

"Buscamos abrir espacios de los que antes no se hablaba, llegar a quien lo necesite y generar un impacto transversal", señaló Juanek. La idea del rapero y su equipo es que el documental sea "un canal para incentivar a los demás a tomar acción. Muchas veces es difícil hablar de salud mental o de cuadros depresivos, pero a través del documental queremos graficar eso y mostrar que también se puede salir de esas situaciones".

Recientemente, dieron un nuevo paso en el camino al estreno de este trabajo con el lanzamiento del adelanto (teaser) del documental, ya disponible en YouTube.

"Esperamos que pueda llegar a muchas personas, a distintas realidades. Por ahora tenemos el adelanto listo, planeamos en julio finalizar el montaje y desde septiembre iniciar una ruta de difusión. Esta involucra a colegios, centros de salud y otras instituciones que surjan en el camino. Mostrar este trabajo es importante, porque generará las conversaciones posteriores necesarias", agregó Juanek.