



COLUMNA

Claudia Aguillante Vidal
pediatra APS Cesfam Municipal Lorenzo Arenas



La prevención: El mejor abrigo contra los virus
inviernales

Con la llegada del invierno, en los centros de salud familiar vemos cómo se incrementan las consultas por infecciones respiratorias en niños y niñas. No es casualidad: el frío, la necesidad de estar más agrupados en espacios cerrados y la contaminación ambiental, aumentan el riesgo de contagio de virus como influenza, rino-virus, adenovirus y, especialmente, el virus respiratorio sincicial (VRS), uno de los más agresivos en lactantes. Desde la Atención Primaria de Salud (APS) no solo atendemos enfermedades, también educa-mos, acompañamos y preveni-mos. Por eso es tan importante reforzar medidas simples pero efectivas: lavado frecuente de manos, ventilación de espacios cerrados, evitar el humo del tabaco y abrigar adecuada-mente a los más pequeños, sin exagerar ni exponerlos a cam-bios bruscos de temperatura. Estos gestos, cotidianos y al al-cance de todas las familias, pueden marcar una gran dife-rencia. Desde el 2024, además, conta-mos con una nueva herra-mienta como lo es la inmuni-

zación contra el virus respira-torio sincicial (Nirsevimab), la cual se administra a los recién nacidos previo al alta hospita-laria y a todos los lactantes na-cidos desde el 1 de Octubre del 2024, y busca reducir los cua-dros graves que muchas veces terminan en hospitalización. Es gratuita, segura y está dis-ponible en todos los cesfam del país. Su incorporación al calendario de invierno es un avance histórico en salud in-fantil, y una muestra del com-promiso del sistema público con la prevención. Como pediatra, sé que ningún tratamiento reemplaza el cari-ño, la atención y el rol protec-tor de la familia. Pero también sé que cuando un niño enfer-ma gravemente por algo que pudimos prevenir, es un hecho que no debemos volver a repe-tir. Este invierno, la mejor manera de cuidar a nuestros niños y niñas es informarse, confiar en el equipo de salud y actuar a tiempo. Recuerda que en la Salud Municipal de Concep-ción estamos para acompañar-te desde el primer día y duran-te todo el ciclo vital.