

A LAS UNIDADES DE GINECOLOGÍA DE LOS HOSPITALES DE TALCA, LINARES Y CURICÓ

Seminario incluyó entrega de cojines terapéuticos en forma de corazón

• Iniciativa nació desde un proyecto a cargo de estudiantes de la carrera de Obstetricia y Puericultura de la Universidad Autónoma de Chile.

TALCA. La carrera de Obstetricia y Puericultura de la Universidad Autónoma de Chile, sede Talca, desarrolló el seminario "Un gesto de cuidado para mujeres que enfrentan el cáncer de mama", instancia que incluyó la entrega de cojines terapéuticos en forma de corazón a las unidades de ginecología de los hospitales de Talca, Linares y Curicó.

La actividad contó con la participación de las agrupaciones Claro de Vida y Abrazos de Vida, conformadas por mujeres que han enfrentado el cáncer de mama, las que compartieron sus testimonios y experiencias, fortaleciendo el componente humano del encuentro.

La actividad no solo reforzó la importancia del autocuidado y el diagnóstico oportuno, sino que también dejó en evidencia el valor de las redes de apoyo, la empatía y la formación con sentido social que promueve la



"Estos cojines no solo alivian las molestias físicas tras la cirugía, sino que representan también un gesto solidario y un acompañamiento emocional", indicaron.

Universidad Autónoma de Chile.

ORIGEN

La directora de la carrera, Daniela Andrade, explicó que

esta iniciativa nació desde un proyecto estudiantil con el propósito de confeccionar y entregar estos cojines a mujeres post-mastectomía. "Estos cojines no solo alivian las molestias físicas

tras la cirugía, sino que representan también un gesto solidario y un acompañamiento emocional. Reafirmamos así nuestro compromiso con la formación de profesionales sensibles, com-

prometidos con su entorno y con las necesidades reales de sus usuarias", señaló Andrade.

El proyecto contempla la entrega del cojín al momento del alta hospitalaria, de modo que acompañe a la paciente en su proceso de recuperación física y emocional desde el hogar. "Este seminario también ha sido una oportunidad para reflexionar sobre las vivencias de mujeres que han enfrentado el cáncer de mama, visibilizando su fortaleza y las múltiples dimensiones del tratamiento oncológico", agregó la académica.

VÍNCULO

Por su parte, el director de Vinculación con el Medio, Felipe Sáez, destacó la relevancia de esta articulación entre formación profesional, compromiso social y colaboración comunitaria. "Esta actividad se enmarca en una propuesta formativa que se nutre de los desafíos reales del

entorno, a través de la confección y entrega de cojines terapéuticos tipo corazón, se crea un vínculo transformador entre nuestros estudiantes y mujeres que transitan procesos oncológicos, fortaleciendo una formación ética y humanizada", sostuvo Sáez.

PREVENCIÓN

Durante el seminario, Gilda Morales, representante de la agrupación Claro de Vida, hizo un llamado a la prevención y al autocuidado, invitando a las mujeres a realizar sus exámenes a tiempo, "el cáncer no siempre es sinónimo de muerte, puede ser un cambio de vida, por lo que queremos invitar a todas las mujeres que están pasando por este proceso a que no se queden en sus casas, tenemos un bote dragón esperándolas para remar juntas, compartir, reír, llorar y seguir adelante con fuerza y esperanza", expresó.