

## En Cauquenes, municipio realizó jornada a las cuidadoras del Programa de Atención Domiciliaria a Personas con Dependencia Severa

La Municipalidad de Cauquenes, a través de su Departamento de Salud y el CESFAM Armando Williams, llevó a cabo una jornada de capacitación y autocuidado dirigida a las cuidadoras del Programa de Atención Domiciliaria a Personas con Dependencia Severa.

La actividad, pensada como un espacio de aprendizaje, contención y bienestar, fue diseñada especialmente para reconocer y valorar la labor silenciosa y fundamental que realizan estas mujeres, quienes día a día entregan cuidados esenciales a personas postradas o con alta dependencia en el entorno familiar.

Durante la jornada, las participantes pudieron acceder a distintos servicios de bienestar, tales como peluquería y manicura, además de recibir orientación y acompa-

ñamiento de profesionales del equipo de salud comunal, compuesto por médico, enfermera, nutricionista, psicóloga, fonoaudióloga y kinesiólogo.

Desde el municipio, se destacó la importancia de entregar no solo herramientas prácticas para el cuidado, sino también instancias de autocuidado emocional y físico para quienes dedican su vida al cuidado de otros. “Este tipo de actividades nos permite visibilizar el rol de las cuidadoras y brindarles un momento para ellas, para que se sientan acompañadas, valoradas y también escuchadas”, señalaron desde el Departamento de Salud.

La Municipalidad de Cauquenes reafirma con este tipo de iniciativas su compromiso con la salud comunitaria, fortaleciendo la red de apoyo a quienes más lo necesitan.



Ilustración: Municipalidad de Cauquenes