

Más de 50 usuarios del SSC se han beneficiado con el Programa de Bienestar Osteoarticular

Rehabilitan a pacientes con artrosis de cadera y rodilla



El programa aborda la educación en dolor y la actividad física.

La terapia es llevada a cabo desde 2024 por un equipo clínico multidisciplinario compuesto por kinesiólogos y terapeutas ocupacionales formados en rehabilitación osteoarticular.

Pacientes con artrosis de cadera y rodilla han mejorado su calidad de vida gracias a un modelo de rehabilitación osteoarticular en atención primaria, esto en el Centro de Salud Familiar Dr. Víctor Manuel Fernández, del Servicio Salud Concepción (SSC). Esta iniciativa partió en 2024, donde un equipo de profesionales dirigido por el médico cirujano, Gustavo Covacevich, implementó el pionero programa de rehabilitación de pacientes con artrosis de cadera y rodilla, denominado BOA (Programa de Bienestar Osteoarticular), donde más de 55 pacientes se han rehabilitado.

Covacevich explicó que este

programa está inspirado en los principios del modelo danés GLA:D (Good Life with Osteoarthritis in Denmark). "Es una iniciativa estructurada desarrollada por la Universidad del Sur de Dinamarca que busca implementar de manera práctica las re-

comendaciones de las guías clínicas internacionales sobre el manejo de la artrosis. Nuestro programa adopta estos principios basados en evidencia. Es llevado a cabo por un equipo clínico multidisciplinario compuesto por kinesiólogos y terapeutas ocupacionales, formados y actualizados en rehabilitación osteoarticular", precisó el profesional.

Este modelo fundamenta su abordaje en dos componentes esenciales: la educación en dolor, donde los pacientes comprenden la naturaleza de su condición; y por otro lado, la actividad física mediante ejercicio terapéutico con carga progresiva y supervisa-

da, destinada a mejorar la fuerza muscular, movilidad, equilibrio y funcionalidad. Los medicamentos pueden mantenerse y, en muchos casos, reducirse progresivamente si la evolución clínica lo permite.

El Programa BOA tiene una duración de 12 semanas y se desarrolla mediante sesiones grupales realizadas dos veces por semana. El equipo profesional está compuesto por kinesiólogos encargados de las sesiones, quienes ocasionalmente reciben apoyo de médicos o terapeutas ocupacionales. En cada paciente se realiza una evaluación inicial y final, utilizando instrumentos validados.

12

semanas tiene por duración el Programa BOA, y se desarrolla mediante sesiones grupales.