

Tele Endocrinología: una estrategia que avanza con éxito en Chiloé

El Hospital Digital es una iniciativa del Ministerio de Salud que busca ampliar la atención de salud a distancia, utilizando tecnologías de la información y comunicación, con el propósito de reducir los tiempos de espera y facilitar el acceso a especialistas, principalmente para pacientes en zonas remotas o con dificultades de traslado.



Buscando ampliar la oferta de especialistas, gestionar y reducir las listas de espera, además de fortalecer el trabajo en red, la plataforma de interconsultas de Hospital Digital tiene como objetivo principal mejorar el acceso, la oportunidad, la calidad y la continuidad de la atención en salud, brindando los pacientes de Chiloé atención remota, a través de esta estrategia implementada.

Así lo entiende, la enfermera Paula Fernández, encargada de Hospital Digital del Servicio Salud Chiloé quien señaló que la estrategia se ha implementado de manera exitosa

en la provincia, destacando un programa piloto que comenzó en el mes de mayo y que dice relación con las atenciones de la subespecialidad de Endocrinología.

Aseguró en el caso de la subespecialidad de Endocrinología, ha resultado una estrategia positiva que ha permitido resolver interconsultas de pacientes mayores de 15 años con patologías como hipotiroidismo, hipertiroidismo y nódulo tiroideo, a través de un equipo de especialistas que responde de forma asincrónica, en un plazo máximo de 5 días, orientando al médico tratante y apoyando la continuidad del tratamiento, además de entregar atenciones a los pacientes que actualmente se

encuentran en las listas de espera del Hospital de Castro.

“Esta estrategia ha sido especialmente valiosa para territorios como Chiloé, donde actualmente no contamos con endocrinólogo presencial en la red asistencial. La Tele-Endocrinología se convierte en una herramienta concreta para acercar la atención especializada a las personas, evitando desplazamientos innecesarios y fortaleciendo la resolutivez local”. Indicó que, durante este primer periodo, esta instancia de salud remota se implementó de manera piloto en el Hospital de Castro, con óptimos resultados, para ampliar la estrategia en los próximos meses en otros centros de salud de la provincia. **“Por eso, el próximo mes esperamos ampliar esta estrategia a los establecimientos de atención primaria del archipiélago, permitiendo que más usuarios puedan acceder de forma oportuna a una evaluación especializada sin tener que salir de su comuna”.**

El médico del hospital de Castro, referente de la estrategia hospital Digital, Patricio Quintero, profesional del equipo de medicina interna del recinto asistencial comentó que el pasado mes de mayo junto a los referentes del Servicio Salud Chiloé, la jefa del servicio de medicina Dra. Carola Mandiola y el área informática del recinto, se logró poner en línea algunos exámenes

de los pacientes chilotes, para que la subespecialista de endocrinología pudiera acceder a ellos, agilizando las atenciones. **“Esto viene a ser un puente súper importante entre la especialidad de medicina interna y la subespecialidad de endocrinología, de patologías que si requieren una pronta evaluación. Desde hace un tiempo estamos derivando pacientes a Puerto Montt para definir conductas frente a una patología de resorte de subespecialidad como es endocrinología. Ahora en dos o tres días tenemos respuestas luego de subir a una plataforma del caso, para muchas veces definir conductas ajustar tratamiento y hacer pronóstico frente a patologías, así es que viene a ser un puente muy importante para acercar las subespecialidades a nuestros pacientes en donde los pacientes son informados de que su caso serán presentados a una plataforma y que habrá un subespecialista que normalmente estaba en Puerto Montt, ahora se encontrará en cualquier parte del país, creada a partir de una interconsulta del médico internista hacia el subespecialista”**, apuntó.

Respecto a los desafíos a corto plazo, el médico acotó que la prioridad hoy es trabajar respecto a la lista de espera No GES frente a endocrinología y contar a finales de este año sin una lista de espera de estos pacientes.