



PROTEGIENDO A NUESTROS COMPAÑEROS PELUDOS DEL INVIERNO

Con la llegada del frío, no solo los humanos sentimos los efectos de las bajas temperaturas; nuestras queridas mascotas, especialmente perros y gatos, también se enfrentan a riesgos que aumentan la probabilidad de enfermedades respiratorias, articulares y de piel. Veterinarios y expertos en comportamiento animal coinciden en la importancia de extremar los cuidados durante esta temporada para garantizar su bienestar.

RIESGOS Y SIGNOS DE ALERTA

El frío extremo puede causar condiciones graves como la hipotermia y la congelación en los animales. Las mascotas también corren el riesgo de resbalar en superficies heladas o sufrir lesiones en las patas debido al contacto con hielo o nieve. En general, los riesgos son muy similares a los de los humanos, enfrentando principalmente enfermedades virales de tipo respiratorio que pueden complicarse con infecciones bacterianas.

Es fundamental que los dueños aprendan a identificar las señales de que su mascota siente frío. Si un animal tiembla, se resiste a caminar, o levanta repetidamente sus patas mientras está al aire libre, son claras indicaciones de malestar por el frío. Otros síntomas preocupantes incluyen la pérdida de apetito o el letargo excesivo. Un buen parámetro para los dueños es preguntarse si ellos mismos se sienten incómodos con la temperatura exterior; si la respuesta es afirmativa, es probable que la mascota también esté sufriendo.

mascota también esté sufriendo.

CONSEJOS CLAVE PARA EL CUIDADO INVERNAL

Los especialistas ofrecen una serie de recomendaciones esenciales para proteger a nuestros compañeros durante los meses más fríos:

• **Abrigo y Confort:** Es crucial proporcionar a la mascota un lugar cálido para dormir, como una cama suave y abrigada, especialmente si tienen pelo corto. Dentro de casa, la mayoría de las mascotas suelen estar seguras, pero buscarán fuentes de calor adicionales, como acurrucarse o buscar estufas. Sin embargo, se debe tener precaución con los calentadores portátiles para evitar quemaduras. Para perros que viven en patios o casetas al aire libre, es vital asegurar que no haya corrientes de aire y que su cama esté en un lugar elevado, idealmente bajo techo o en una casita resguardada con frazadas.

• **Ropa Protectora:** Considerar poner ropa adecuada (abrigos, suéteres) a mascotas sensibles al frío, a las de pelo corto, a los cachorros, a los ancianos y a aquellas con problemas osteoarticulares o enfermedades crónicas. Razas como los Chihuahuas o perros sin pelo requieren protección adicional y crema hidratante. En contraste, perros con pelaje muy frondoso, como Huskies o Golden Retrievers, no necesitan prendas



de vestir ya que sus capas de pelo les proporcionan aislamiento natural.

• **Hidratación Adecuada:** Asegurarse de que la mascota tenga acceso constante a agua fresca y limpia, evitando que se congele. La calefacción en interiores puede deshidratar a los animales, por lo que la hidratación sigue siendo crucial en invierno. Fuentes de agua automáticas pueden estimular a los gatos a beber más, y los alimentos húmedos son una excelente manera de aumentar la ingesta de líquidos.

• **Alimentación y Dieta:** En invierno, las mascotas pueden necesitar más calorías para mantener su temperatura corporal. Sin embargo, al volverse más sedentarios, también existe un riesgo de obesidad. Es recomendable consultar al veterinario para ajustar la dieta según las necesidades de la mascota y su nivel de actividad.

• **Paseos Seguros y Cuidado de Patas:** Durante los días más fríos, limitar la exposición al aire libre y adaptar los horarios de paseo a las horas más cálidas del día (cercasas al mediodía). Se recomienda que no permanezcan fuera por más de 10-15 minutos cuando las temperaturas están cerca del punto de congelación. Proteger las patas con botitas o ceras protectoras es esencial, ya que pueden dañarse con el hielo, la nieve o la sal utilizada para derretirlos. Después de los paseos, es fundamental

continúa





Mascotas más vulnerables y cuidados especializados

Algunas mascotas requieren atención adicional debido a su mayor vulnerabilidad al frío:

Cachorros y Ancianos: Tanto los animales muy jóvenes como los de edad avanzada tienen dificultades para regular su temperatura corporal, haciéndolos más susceptibles al frío. En animales senior, el frío puede exacerbar problemas articulares, causando dolor, debilidad y cojera.

Razas Braquicéfalas: Perros como el bulldog francés, bulldog inglés y pug, y gatos como el persa, son más susceptibles a enfermedades respiratorias debido a sus hocicos y narices cortas.

Gatos: Los gatos no toleran bien las bajas temperaturas (por debajo de los siete grados pueden sentir mucho frío). Es normal que busquen lugares cálidos para sus siestas. Si bien los gatos de interior no requieren mucha preocupación, es crucial permitir la entrada a casa a los gatos que suelen salir al exterior. Se recomienda acostumbrar a los gatos a la ropa desde los tres meses de edad para su adaptación; de lo contrario, es poco probable que la toleren de adultos. Es importante crearles espacios abrigados dentro del hogar con mantitas y ventanas cerradas.

Mascotas Exóticas: Estas mascotas son extremadamente sensibles al frío y pueden sufrir hipotermia, estrés o enfermedades respiratorias graves.

Animales ectotérmicos (reptiles): Serpientes,

iguanas y geckos dependen de fuentes de calor externas para regular su temperatura. Requieren hábitats estrictamente controlados con mantas térmicas, placas calefactoras, lámparas y termos-tatos. Es vital aislar sus hábitats y ubicarlos lejos de corrientes de aire.

Aves y mamíferos exóticos (conejos, hámsteres, cobayas): Aunque son endotérmicos, son vulnerables a corrientes de aire y espacios sin calefacción. El estrés por el frío puede llevar a inmunosupresión y mayor riesgo de enfermedades. Aves tropicales, como loros y cotorras, deben resguardarse de climas adversos.

Alimentación en Exóticos: Los reptiles pueden bajar su metabolismo y requerir menos nutrientes, mientras que a los mamíferos se les debe ofrecer alimento a temperatura ambiente.

Emergencias: Ante cortes de energía, es crucial tener baterías portátiles o generadores pequeños para las fuentes de calor de los reptiles. En casos de emergencia, se pueden usar bolsas térmicas aisladas o mantas para cubrir el hábitat.

Síntomas de Alerta en Exóticos: Falta de apetito, respiración lenta e irregular, temblores. En reptiles, cambios de coloración y baja actividad. En roedores pequeños, el frío extremo puede causar letargo y disminución de las frecuencias cardíacas y respi-

ratorias, incluso haciéndolos parecer muertos; en estos casos, es vital ofrecer calor externo y buscar atención urgente.

Preparación para Emergencias

Un plan de emergencia para desastres debe incluir a las mascotas. Es fundamental tener un kit de emergencia para mascotas que contenga correas, transportadores, alimento, agua potable, tazones, medicamentos y copias de la historia clínica en un contenedor a prueba de agua. También se recomienda incluir fotos actuales de la mascota, información sobre su alimentación y comportamiento, así como camas y juguetes si son fáciles de transportar. Es importante conocer los hoteles o refugios que aceptan mascotas en caso de evacuación, ya que la mayoría de los refugios de la Cruz Roja Americana no las acepta, salvo a animales de servicio. Consultar con amigos, familiares o veterinarios que puedan cuidar a los animales temporalmente también es una buena medida.

Asegúrese de que las mascotas tengan sus vacunas al día y un collar con identificación actualizada. Considerar la implantación de un microchip es una medida adicional de seguridad.

En resumen, la prevención, el monitoreo constante y la preparación ante cualquier eventualidad son esenciales para proteger la salud y el bienestar de nuestras mascotas durante la temporada invernal. Un pequeño esfuerzo puede hacer una gran diferencia en su calidad de vida.

ES FUNDAMENTAL QUE LOS DUEÑOS APRENDAN A IDENTIFICAR LAS SEÑALES DE QUE SU MASCOTA SIENTE FRÍO. SI UN ANIMAL TIEMBLA, SE RESISTE A CAMINAR, O LEVANTA REPETIDAMENTE SUS PATAS MIENTRAS ESTÁ AL AIRE LIBRE, SON CLARAS INDICACIONES DE MALESTAR POR EL FRÍO.

limpiar y secar las patas, retirando cualquier acumulación entre las almohadillas. Recortar el exceso de pelo entre los dedos puede reducir la formación de bolas de hielo.

Cuidado del Pelaje y Baños: Mantener el pelaje limpio y libre de enredos es importante, ya que un pelaje saludable proporciona una mejor protección contra el frío. Se debe evitar el recorte excesivo del pelo en los meses fríos, ya que actúa como una barrera natural para regular la temperatura. Si el baño es inevitable, se recomienda hacerlo cada 15 días con agua templada en un lugar cerrado, y esperar entre 15 y 20 minutos antes de sacar a la mascota al aire libre para evitar cambios bruscos de temperatura. Los productos para aseo en seco, como talcos o espumas, pueden ser una buena alternativa.

