



SALUD

Dolor auditivo: causas más comunes

PABLO GUTMAN.
EFE / REPORTAJES

El dolor de oído u otalgia es uno de los síntomas más comunes entre adultos y niños, siendo causa frecuente de consulta médica. No siempre lo causan infecciones, y puede manifestarse en uno o ambos oídos, aunque lo más habitual es que sea unilateral, señalan desde la Sociedad Española de Otorrinolaringología y Cirugía de Cabeza y Cuello (SEORL CCC). Esta afección puede acompañarse de mareos, hipoacusia (disminución de la agudeza auditiva), acúfenos (sensación de percibir sonidos que no proceden de fuentes externas) y/o supuración de oído, y si se agrava o no remite, el paciente deberá ser valorado por el especialista en otorrinolaringología, de acuerdo a esta sociedad médica.

El dolor puede aparecer en cualquier parte del oído, interno, medio o externo, y su aparición no está relacionada necesariamente con una enfermedad o infección específica, por lo cual hay que evitar hacer suposiciones sin que un especialista (médico otorrino) lo valore, añaden desde el Instituto de Otorrinolaringología y Cirugía de Cabeza y Cuello de Madrid (IOM). Según el IOM, existe una amplia cantidad de potenciales causas de la otalgia, incluidas algunas enfermedades no relacionadas directamente con el oído pero que, al alcanzar un punto álgido, afectan a este órgano y causan el dolor.

"Un correcto diagnóstico resulta fundamental para poder tratar la



-Médica 'otorrino' explorando a una paciente. Foto: Dosfarma

La otalgia puede aparecer en cualquier parte del sistema auditivo, ya sea interno, medio o externo y la intensidad del dolor puede variar desde muy leve a muy intenso, dependiendo sobre todo del factor causante, que abarca desde una infección u otitis, hasta los cambios de presión atmosférica dentro de la cabina de un avión.

enfermedad origen a tiempo. Cuando aparecen los primeros síntomas y éstos persisten durante varias horas, es momento de visitar al otorrino", recomiendan.

La otalgia se clasifica en dos grandes grupos. Cuando su origen está en el propio oído, los otorrinos hablan de otalgia primaria, y cuando el dolor se irradia por un problema en otra zona corporal, se llama otalgia secundaria, según explica el farmacéutico Juan Desmonts, fundador de la plataforma de farmacia en línea Dosfarma o DF (www.dosfarma.com).

"Pese a lo molesto que resulta, en la mayoría de los casos el dolor no se debe a nada grave" y, a menudo su origen puede estar en zonas próximas al oído, que comparten nervios craneales, como la nariz, la garganta, la mandíbula, las piezas dentales, o derivarse de lesiones musculoesqueléticas en el cuello, la columna y la cabeza, según Desmonts.

"Llevar una buena higiene auditiva es fundamental para no sufrir una otitis, la causa más común de que nos duelan los oídos", explica este farmacéutico.

Apunta que "existen muchos productos de venta libre como gotas, aceites y espráis que pueden ayudar a mantener un adecuado cuidado auditivo", advirtiendo que "no deben utilizarse bastoncillos para limpiar el interior de los oídos y que, en caso de sufrir esta afección siempre hay que acudir a un especialista".

El uso de bastoncillos de algodón para limpiar los oídos puede causar cortes en nuestros conductos auditivos, perforar nuestros tímpanos y

dislocar nuestros huesos auditivos, según el IOM.

El equipo de expertos de Dosfarma enumera las causas más habituales del dolor auditivo y ofrecen algunas claves para identificar su probable origen.

OTITIS.

La mayoría de dolores de oídos se deben a la otitis, una inflamación del oído medio que suele estar provocada por virus y bacterias. Las otitis son más frecuentes en los niños y bebés, que en los adultos, porque sus 'trompas de Eustaquio' (tubos que se extienden entre el oído medio y la faringe) son más cortas y horizontales y eso favorece

continúa ▶▶



Mujer experimentando una molestia auditiva. Foto: Dosfarma.



El agua de la piscina puede favorecer una infección auditiva. Foto: Dosfarma.



Limpiarse los oídos con un bastoncillo NO es aconsejable. Foto: Dosfarma.



que la mucosidad de la nariz pase al oído, según DF.

Los síntomas son dolor, fiebre, irritabilidad y merma en la audición, y pueden presentarse en uno o en ambos oídos.

OÍDO DE NADADOR.

Es una infección del conducto auditivo externo, generalmente producida por el agua que queda estancada en el oído después de nadar y que propicia el crecimiento de bacterias.

Suele presentarse con síntomas leves como enrojecimiento, picazón y molestias, pero, si no se cuida, tiende a empeorar, causando dolor, sensación de oído lleno, pérdida de audición, supuración e incluso fiebre.

TAPONES DE CERÚMEN.

El cerumen es una sustancia natural que segrega el organismo para proteger el oído de la entrada de agentes perjudiciales. Sin embargo, a veces, puede acumularse y taponar el conducto auditivo, lo que provoca dolor, pérdida de audición, sensación de oído lleno y percepción de ruidos, según Dosfarma.

QUISTES.

La aparición de quistes benignos en el oído, no es infrecuente. Estas 'bolsas de tejido cerradas' pueden localizarse detrás de la oreja, en el propio conducto o en el pabellón auditivo.

A veces no producen molestias, pero otras veces ocasionan dolor en el conducto auditivo externo, pérdida de la audición e infecciones recurrentes, según esta misma

fente.

CAMBIOS DE PRESIÓN.

Las diferencias de presión entre el interior y el exterior del tímpano pueden ocasionar dolor y molestias, que normalmente son de carácter leve y pasajero.

Ocurren porque la trompa de Eustaquio se bloquea e impide que la presión del oído medio se iguale con la del oído externo. A menudo tiene lugar cuando la persona cambia de altitud, durante los viajes en avión o en coche, o al bucear en aguas profundas, pudiendo provocar barotraumas (daños provocado por cambios en la presión del aire o del agua) en el oído.

Los síntomas más graves son dolor, sensación de taponamiento, mareo, vértigos y pérdida auditiva.

PROBLEMAS DENTALES.

Las caries o las lesiones en los dientes ocasionan infecciones con acumulación de pus e inflamación de los tejidos y un dolor que puede irradiarse hasta el oído del lado afectado, según Dosfarma.

OBSTRUCCIÓN POR OBJETOS O INSECTOS.

Es habitual que los niños se metan objetos en el oído, como bolígrafos, juguetes o palos. Los accidentes de este tipo causan un considerable dolor, porque el conducto auditivo podría describirse como "un hueso recubierto de fina piel", señala esta fuente.

ROTURA DEL TÍMPANO.

El tímpano, membrana que separa el oído medio del conducto auditivo



Los cambios de presión en el avión favorecen la otalgia. Foto: Dosfarma.

vo externo, puede romperse debido a infecciones y también por otras causas, como ruidos muy fuertes, cambios de presión bruscos, objetos punzantes, golpes o accidentes. Los síntomas de su rotura son dolor, secreciones, zumbidos, vértigo y pérdida auditiva.

ENFRIAMIENTO POR BAJAS TEMPERATURAS.

Algunas personas experimentan dolor de oídos cuando el ambiente es muy frío.

Este problema suele deberse a que tienen en esa zona auditiva una gran cantidad (mayor que lo habitual) de vasos sanguíneos, los cuales se contraen y provocan un dolor punzante, cuando las temperaturas son muy bajas, según Dosfarma.

CONSEJOS PARA PREVENIR LA INFECCIÓN.

"El 84% de las consultas al otorrino en verano se asocian a la otitis", explica la doctora Elena Pont, del Departamento de Salud de Manises (Valencia, España). Para ayudar a prevenir esta molestia, los expertos en Otorrinolaringología del Hospital de Manises aconsejan "seguir una rutina consistente en secar de manera cuidadosa los oídos tras cada baño para asegurarse de que no quede agua en su interior". "El uso de tapones o gorros de baño puede reducir la posibilidad de que el agua penetre en los oídos, siendo

recomendables para personas con especial sensibilidad", según la doctora Pont.

"En personas que sufren tapones de cerumen de repetición se aconseja utilizar sprays reblandecientes una vez por semana durante el año", según los especialistas de Manises, que recalcan la importancia de evitar el uso de bastoncillos (hisopos) y otros objetos para limpiar o rascar los oídos, porque pueden irritar la piel y causar que la cera obstruya el canal auditivo. Si el agua se queda retenida en el conducto auditivo, Pont explica que "en caso de que no se sufra de perforación del tímpano crónica o aguda, se puede aplicar alcohol boricado a saturación en gotas preparado en farmacias".

"Si la infección avanza, será conveniente acudir al médico", concluye la doctora Pont. 📷

El dolor de oídos puede ser muy intenso. Foto: Dosfarma.



Las causas más frecuentes de otalgia son: infección del oído; obstrucción del canal auditivo por objetos extraños, agua o cerumen; cambios de presión del oído medio; y enfermedades dentales, de mandíbula y en órganos adyacentes o cercanos, según la asociación médica de especialistas SEORL CCC.