

Dictarán tres charlas filosóficas para enfrentar la adversidad

Iniciativa de la agrupación Nueva Acrópolis se realizarán dentro de este mes y son abiertas a la comunidad.

Criatian Castro Orozco
 La Estrella

La salud mental ha venido siendo un tema recurrente durante los últimos años (al menos desde los tiempos de pandemia) pues ha revelado el cómo nuestro entorno llega a afectar nuestras emociones, comportamientos y salud física.

Ahora, dentro de un año en que el país ha visto aumentar las polarizaciones políticas y también la incertidumbre respecto al devenir económico, todo esto con un escenario internacional en donde solo han hecho noticias los recientes conflictos bélicos, es necesario tomar un respiro y preguntarnos cómo lidiar con esta contingencia.

Es por esto que la agrupación de estudio Nueva Acrópolis Antofagasta, preparó para este mes un ciclo denominado "Herramientas filosóficas para enfrentar la adversidad", las cuales constan de tres charlas completamente abiertas a la comunidad (sin costo) y que comenzarán a partir de hoy a las



FOTO: CEDIDA

FRECUENTEMENTE DURANTE EL AÑO, NUEVA ACRÓPOLIS OFRECE CHARLAS ABIERTAS DONDE ABORDA LA APLICACIÓN DE LA FILOSOFÍA.

19:30 horas en la sede de la agrupación en calle Manuel Verbal N°1416, (entre las calles Antonino Toro y Antonio Poupin).

TEMAS

El ciclo contempla tres encuentros durante el mes de julio, diseñados para ofrecer a los participantes

19:30

horas de este miércoles comenzará la primera charla, que se dará en Manuel Verbal N°1416.

herramientas prácticas e inspiración para el cultivo de la fortaleza interior, la serenidad y el equilibrio, a través del enfoque de la filosofía clásica aplicada a la vida diaria. Cabe advertir que estas charlas no pretenden remplazar tratamientos ni terapias médicas o profesionales.

La primera de las charlas se dará este miércoles, la cual consta de un diálogo filosófico titulado ¿Cómo cultivar la fortaleza interior?

La siguiente se efectuará el próximo miércoles 23 de julio, la cual será una charla sobre cómo poder alcanzar la serenidad. La

última de estas presentaciones será el miércoles 30 de julio y abordará el cómo lograr el equilibrio. Todas estas partirán a la misma hora y lugar.

ESCUELA FILOSÓFICA

Recordemos que Nueva Acrópolis es una escuela internacional de filosofía presente en más de 50 países en sus más de 400 sedes. En sus locales, se brindan charlas para abordar matices de la filosofía y cómo aplicarlas en la vida.

Sobre estos ciclos de julio, la voluntaria encargada de la coordinación del área de relaciones públicas en Nueva Acrópolis Antofagasta, Carolina Estay manifestó que "creemos que la filosofía, cuando se vive con autenticidad, puede iluminar nuestro día a día. Este ciclo es una invitación a mirar hacia dentro, a descubrir herramientas sencillas pero profundas que han acompañado al ser humano desde siempre".

Si bien la charla es gratuita, los cupos son limitados, por lo que se deben solicitar al whatsapp +56 9 7776 8321.