



El 45/ % de los hogares chilenos se considera saludable, pero aún enfrenta barreras clave

De acuerdo con el estudio «Decodificando el bienestar» de Worldpanel, el 45/ % de los hogares chilenos se considera saludable, entendiendo este concepto como un equilibrio entre

bienestar físico y mental. No obstante, el acceso a una vida saludable continúa limitado por factores estructurales como el precio, la desconfianza y la disponibilidad de productos.

En términos de salud mental, 6 de cada 10 hogares afirma sentirse bien o muy bien, mientras que poco más de la mitad declara lo mismo respecto a su salud física. Sin embargo,

menos de la mitad se siente bien tanto a nivel mental como físico, lo que revela una brecha importante en la experiencia de bienestar integral.

El estudio advierte que

no todos los consumidores abordan la salud de la misma manera.

Mientras algunos toman decisiones conscientes y priorizan productos saludables como parte de su estilo de vida, otros solo reaccionan cuando enfrentan problemas.

En este contexto, Worldpanel identifica tres perfiles de hogares según su relación con la salud.