

Estudiante de Colegio Manquemávida obtiene primer lugar en "Cross Country" en Nancagua



El pasado domingo 6 de julio, entre las 9:00 y las 13:00 horas, se realizó una nueva versión de la competencia de "Cross Country" en la comuna de Nancagua, reuniendo a atletas de diferentes lugares en una exigente jornada deportiva.

En esta oportunidad el primer lugar fue obtenido por una estudiante de Santa Cruz, Florencia Herrera Ibarra, quien representó al Colegio Manquemávida, imponiéndose en la categoría de 4 kilómetros, demostrando gran capacidad física, esfuerzo y compromiso con el deporte.

Este logro no solo refleja el talento individual de Florencia, sino también el trabajo constante que se realiza desde el ámbito educativo, junto con su entrenadora, Bernardita Pérez, fomentando la vida saludable y la participación

activa en instancias deportivas.

El "Cross Country", es una disciplina del atletismo que consiste en correr largas distancias a través de terrenos naturales como campos, cerros, caminos de tierra, pasto, barro o senderos irregulares.

A diferencia de las carreras en pista o en calle, el Cross Country presenta desafíos adicionales debido a las condiciones del terreno y el entorno natural, lo que exige resistencia, fuerza y técnica por parte de los corredores. Las distancias varían, pero en competencias escolares o juveniles suelen ser entre 2 y 6 kilómetros.

Este tipo de competencia es muy valorado por promover la actividad física en contacto con la naturaleza y por desarrollar habilidades tanto físicas como mentales en los deportistas.

