EL MERCURIO mundoMayor

Fecha: 14/07/2025 Audiencia: 320.543 Sección: PORTADA
Vpe: $11.924.961 Tirada: 126.654 Frecuencia: SEMANAL
Vpe pág: $12.610.560 Difusión: 126.654
Vpe portada: $12.610.560 Ocupación: 94,56%

nº 59 CÓMO PREPARARSE PARA QUE EL INVIERNO NO SEA EXCUSA PARA QUEDARSE EN CASA 4

AP

INSPIRADORES: JUDI DENCH REFLEXIONA SOBRE EL PASO DEL TIEMPO A SUS 90 AÑOS 5

REFERENTE MUNDIAL DE LA GERIATRÍA BUSCA CAMBIAR LA MIRADA SOBRE LA VEJEZ 6 y 7

EL MERCURIO mundoMayor

PRESENTADO POR fundación CONECTA MAYOR UC

LUNES 14 DE JULIO DE 2025

Karen Connolly: "No sé cuándo pasó que en Chile se dejó de caminar; estamos llenos de autos en Santiago y los utilizan para ir a la esquina"

La bailarina y coreógrafa australiana asegura que la actividad física es parte de su rutina y anima a todos a moverse. "El chileno siempre ha dicho: 'Ay, yo no bailo, lo hago pésimo, soy muy tieso'. No es así, una vez que empiezan se puede bailar". 2 y 3

MACARENA PÉREZ