El Diario de Chiloé
La Estrella

Fecha: 14/07/2025 Audiencia: 8.400 Sección: servicios
Vpe: $270.791 Tirada: 2.800 Frecuencia: 0
Vpe pág: $478.175 Difusión: 2.800
Vpe portada: $478.175 Ocupación: 56,63%

Revelan que niños que respiran plomo desarrollarían problemas de memoria

Análisis se realizó en México. En Chile existen estaciones de monitoreo y autoridades indican cumplimiento de la norma.

V. B. V. / Agencia EFE
Medios Regionales

SHUTTERSTOCK

EL PLOMO HA SIDO ENCONTRADO EN EL POLVO DE VIVIENDAS CERCANAS A FAENAS MINERAS.

El plomo es un metal tóxico que el cuerpo humano no metaboliza, sino que acumula. Un estudio en niños mexicanos reveló una relación estadísticamente significativa entre una mayor exposición a este elemento y tasas más altas de mala memoria.

En Chile este material ha sido detectado en polvo recolectado en casas cercanas a faenas mineras. La Superintendencia del Medio Ambiente (SMA) publicó en septiembre que el índice de plomo en las estaciones de monitoreo es 80% menor a la norma, fijada en cinco microgramos por metro cúbico normal.

La investigación publicada por Science Advances está firmada por científicos mexicanos y estadounidenses que estudiaron la exposición al plomo durante el embarazo y la primera infancia de 576 niños en Ciudad de México. Todos ellos tenían niveles detectables de ese metal en sangre.

La investigación encontró una "relación estadísticamente significativa que indica que una mayor exposición al plomo se asocia con un peor rendimiento" en una prueba de memoria, explicó a EFE Katherine Svensson, de la Escuela Icahn de Medicina del Hospital Monte Sinaí (EE. UU).

Niños de entre 6 y 8 años participaron en un test de "memoria de emparejamiento retardado con la muestra" (DMTS, en inglés), que consiste en mostrar una imagen durante unos segundos y luego retirarla. Tras un tiempo se enseñan diversas imágenes y hay que identificar cuál es igual a la primera que se vio.

El equipo trazó el rendimiento de los niños en la prueba basándose en un modelo estadístico en el que se usaban los niveles de plomo en sangre más altos y más bajos de la cohorte.

Estudios anteriores habían demostrado que los niños con exposición prenatal al plomo tenían resultados más bajos en las DMTS, pero no estaba claro si se debía a una menor capacidad para formar recuerdos o para retenerlos. El nuevo estudio atribuye este fenómeno a lo segundo.

El trabajo usó datos de la cohorte Progress, que sigue a madres e hijos desde el embarazo a la adolescencia. Las mediciones de los niveles de plomo en sangre se hicieron en el segundo y tercer trimestre de gestación y entre los 4 y 6 años.

Las concentraciones más altas de plomo postnatal en muestras de sangre de niños de 4 a 6 años de edad estaban asociadas con una mayor tasa de olvido. Las mediciones se hicieron a esa edad y las pruebas DMTS entre 6 y 8 años.

Svensson agregó que "no existe una diferencia significativa" entre la exposición al plomo durante los periodos prenatal o postnatal, ya que las pruebas sugieren que la exposición incluso a dosis muy bajas, "es perjudicial a cualquier edad".

Los investigadores observaron que un mayor cociente intelectual (CI) de las madres se asocia con mejor rendimiento de los niños en la prueba.

Sin embargo, la científica hizo hincapié en que de esos resultados "no se puede concluir" que un mayor CI materno reduzca el efecto de la exposición al plomo, es más bien una de las variables beneficiosas para el neurodesarrollo infantil, por lo que puede ser un factor protector".

"A pesar de que los niños con madres que tienen un CI materno más alto obtuvieron mejores resultados, pudimos observar que todos los niños se vieron afectados por la exposición al plomo", añadió.

Ningún nivel de plomo "se considera seguro" para el desarrollo del niño, ni durante el embarazo ni durante la infancia, por ello es "esencial seguir proporcionando educación a la población en general para evitar la exposición a fuentes de plomo, de modo que los niveles no sigan acumulándose".

DÓNDE ESTÁ

Las personas suelen exponerse al plomo por la contaminación atmosférica y el polvo de viejas pinturas a base de ese metal. Los niños son especialmente susceptibles a esa intoxicación porque aún se están desarrollando.

El Ministerio del Medio Ambiente (MMA) señala en su página web que "una de las principales fuentes de plomo en Chile es la minería y la metalurgia. La producción y reciclaje de baterías y otros productos relacionados con el plomo también pueden ser fuentes significativas de exposición".

La norma que regula estas situaciones fue aprobada a comienzos de siglo y desde se prohíbe el uso de plomo en la gasolina o bencina.