



Los atletas que demuestran que la pasión por el deporte no tiene edad

El Círculo Atlético Máster San Antonio fue fundado en 2014 por el profesor Higinio Bustos Palominos y hoy es un verdadero referente del atletismo máster en la región, con más de 30 deportistas en competencia.

Patricia Iturbe Bravo
 cronica@lidresanantonio.cl

El atletismo máster es mucho más que una disciplina. Es una filosofía de vida para los deportistas adultos de la provincia. El Círculo Atlético Máster San Antonio lo demuestra en cada entrenamiento, en cada carrera, en cada meta cruzada.

Este club, nacido oficialmente el 7 de agosto de 2014, fue impulsado por la visión y el entusiasmo del profesor Higinio Bustos Palominos, quien junto a un grupo de deportistas locales decidió formar una agrupación que permitiera a los atletas maduros seguir compitiendo y desarrollándose en el deporte.

Con casi once años de historia, el Círculo Atlético no solo ha cosechado innumerables medallas y trofeos, sino también valiosas historias de vida. Actualmente, son 31 los atletas que integran el círculo, hombres y mujeres que día a día demuestran que la edad no es un obstáculo para correr tras los sueños.

EL SELLO DEL CÍRCULO

Uno de los socios activos es Juan Carlos Jodre Riquelme, de 64 años, actual presidente del Círculo, quien integra el grupo desde 2017. "Hemos ganado muchas competencias en diferentes lugares, pero lo más valioso es el compañerismo que aquí se respira", asegura.

En su rol de dirigente y atleta, destaca el espíritu de superación que reina entre los socios, quienes ya se encuentran en plena preparación para el Sudamericano que se celebrará en noviembre, uno de los torneos más esperados del año.

Otra de las figuras destacadas del Círculo Atlético es Doris Palomino Gon-



DORIS PALOMINO Y CECILIA SOTO JUNTO AL PROFESOR HIGINIO BUSTOS.

zález, de 65 años. Durante los últimos 15 años ha participado del atletismo máster. Doris es una fondista incansable, especializada en los 21 kilómetros. Entre sus logros más recientes está la Maratón de Santiago, y actualmente se entrena con entusiasmo para la Media Maratón solo para Mujeres en Santiago, además de otras competencias. Para ella, el club es mucho más que un lugar de entrenamiento. "Aquí se crea una familia maravillosa donde compartimos tanto las alegrías deportivas como las experiencias personales. Ser atleta máster es aprender a ser constante, disciplinada y a disfrutar cada carrera como un nuevo desafío".

Otra historia inspiradora es la de Cecilia Soto Menares, de 67 años, quien

“El atletismo me ha enseñado a perseverar y a confiar en mí misma. Es un deporte que te fortalece el cuerpo y el alma”,

Cecilia Soto Menares, 67 años, atleta del Círculo Atlético Máster

llegó al club en 2013, incluso antes de su fundación oficial. Su pasión por el atletismo la ha llevado a participar en competencias por todo el país. Ha corrido en Playa Ancha, en

Viña del Mar, Puangue, San Fernando y Limache, entre muchos otros lugares, acumulando medallas y experiencias inolvidables. "En cada competencia me siento acompañada y apoyada, porque aquí no solo competimos, también nos alentamos mutuamente", relata con emoción.

Cecilia recuerda con orgullo varios hitos de su carrera, como su participación en la media maratón Entel, donde corrió los 21 kilómetros durante tres años consecutivos, o el exigente trail que corrió en Limache en abril de este año, donde obtuvo el primer lugar en su categoría pese a las duras condiciones del recorrido. Pero sin duda, uno de sus mayores logros fue en Orlando, Florida, donde logró la medalla que tanto anhelaba:



DORIS PALOMINO.



CECILIA SOTO EN LA PISTA.



HIGINIO BUSTOS ES EL CORAZÓN DEL CÍRCULO.

San Antonio está formada por Juan Carlos Jodre Riquelme (presidente), Maritza Espinoza Pérez (secretaria), Carolina Donoso Vásquez (tesorera), y los directores Roberto Medina Oviedo, Segundo Godoy Sarmiento y Juvenal Ugarte Farías. Todos trabajan con un objetivo común: seguir promoviendo el atletismo máster como una herramienta de salud, bienestar y superación personal.

AL SUDAMERICANO

Hoy, mientras afinan los últimos detalles de su preparación para el Sudamericano de noviembre que se realizará en Santiago, los integrantes del Círculo Atlético tienen claro que su mayor triunfo no solo se mide en medallas, sino en el espíritu de compañerismo, disciplina y pasión que los une.

El Círculo Atlético Máster San Antonio es más que un equipo, es una familia que demuestra, día a día, que nunca es tarde para correr tras los sueños.

"Cuando cruzas la meta, no solo llegas al final de una carrera; llegas a un lugar donde el corazón late más fuerte y el alma sonríe", resume Cecilia Soto, con la emoción de quien ha aprendido que el atletismo es, ante todo, un viaje de vida.

"Fue un sueño cumplido. El atletismo me ha enseñado a perseverar y a confiar en mí misma. Es un deporte que te fortalece el cuerpo y el alma".

EL CORAZÓN DEL EQUIPO

Cada corredor del Círculo Atlético tiene su propia historia, pero todos coinciden en un punto: el corazón de este equipo es el profesor Higinio Bustos Palominos.

Reconocido por su generosidad y compromiso, Higinio es el motor que impulsa al grupo, guiándolos con pasión y entrega en cada entrenamiento. "Sin su apoyo incondicional, nada de esto sería posible. Higinio nos enseña no solo a correr, sino a creer en nosotros mismos", destacan sus alumnos.

La actual directiva del Círculo Atlético Máster