

Académico Química y Farmacia U. Andrés Bello, sede Viña del Mar

Frente a esto, es necesario advertir que la creatina y la berberina, han caído en una moda que no siempre tiene los beneficios que se buscan. La salud no debe guiarse por tendencias virales. Siempre es mejor consultar a un profesional capacitado, antes de iniciar cualquier tratamiento.