

NOVEDOSA INICIATIVA



Durante la jornada, los asistentes accedieron a atenciones médicas, odontológicas, psicológicas y nutricionales, además de actividades recreativas.

CEDIDA

CECOSF San José de la Dehesa realizó exitosa Feria de Salud y Deporte en Ovalle

EQUIPO EL OVALINO
Ovalle

Con gran entusiasmo y una amplia participación de la comunidad, se desarrolló la primera Feria de Salud y Deporte, organizada por el CECOSF San José de la Dehesa en la sede social de la Junta de Vecinos Cancha Rayada. La actividad, que reunió a organizaciones intersectoriales, emprendedores locales y equipos de salud, tuvo como eje central la promoción del bienestar integral y estilos de vida saludables.

Uno de los hitos más destacados de la jornada fue el lanzamiento oficial del proyecto "Escalando mis valles: impulsando deportes de montaña en el Limarí y sus alrededores", iniciativa adjudicada a través del Programa de Cuidados Comunitarios en la Atención

El objetivo central de la iniciativa del centro de salud primaria de salud es promover el bienestar físico y mental de jóvenes del Limarí, a través de la práctica de actividades deportivas.

Primaria de Salud (APS) 2025, del Servicio de Salud Coquimbo.

"El proyecto, que se desarrolla en colaboración con el Club Andino del Limarí y Zupka, busca fomentar la salud física y mental en niños, niñas y jóvenes mediante el deporte.

Contempla prestaciones como ficha CLAPS, EMPA, controles dentales y nutricionales, además de clases teóricas y prácticas en muro de escalada y sesiones guiadas de escalada en roca", explicó Nataly Bernal, odontóloga y encargada del proyecto en el CECOSF.

La feria contó con la participación del alcalde de Ovalle, Héctor Vega Campusano, junto a los concejales Víctor Venegas y David Álvarez, además de representantes de distintas juntas de vecinos del sector. Durante la jornada, los asistentes accedieron a atenciones médicas, odontológicas, psicológicas y nutricionales, además de actividades recreativas, juegos dinámicos, stands informativos y trámites relacionados con la salud familiar.

Guillermo Jaque Araya, presidente de la Junta de Vecinos de la población

Cancha Rayada, valoró positivamente la actividad. "Estoy muy contento y agradecido por la jornada realizada en nuestra sede. El CECOSF estuvo en terreno con sus atenciones y el proyecto de escalada. Agradezco a la señorita Nataly Bernal por haber elegido nuestro espacio para este lanzamiento. Espero que los jóvenes se interesen en este deporte y que se sigan realizando estas instancias para una mayor participación de nuestros vecinos y vecinas".

Desde el equipo organizador, se destacó el compromiso de todas las instituciones, profesionales y voluntarios que hicieron posible la realización de la feria, marcando un importante paso en el fortalecimiento del trabajo comunitario desde un enfoque participativo e integral de la salud.