LA ESTRELLA DE ARICA
Fecha: 17/07/2025 Audiencia: 21.900 Sección: OPINION
/pe: $243.440 Tirada: 7.300 Frecuencia: 0
/pe pág: $1.220.250 Difusión: 7.300
/pe portada: $1.220.250 Ocupación: 19,95%

COMENTARIOS

Enfermedad periodontal y sus mitos

A pesar de los avances en salud bucal, aún persisten mitos que dificultan la prevención y el tratamiento oportuno de la enfermedad periodontal. Como especialista, considero fundamental aclarar algunas de estas creencias erróneas que pueden afectar seriamente la salud oral de la población.

Uno de los mitos más comunes es creer que perder dientes con la edad es normal. Esto es falso. La pérdida dentaria por enfermedad periodontal es prevenible con diagnóstico y tratamiento oportuno.

Otro error frecuente es pensar que las limpiezas dentales debilitan los dientes. Si bien esto no es correcto, las mal llamadas "limpiezas" no solucionan ningún problema de salud oral.

También es incorrecto creer que los enjuagues bucales "curan" enfermedades de las encías. Estos productos pueden ser útiles como complemento en casos muy puntuales, por un corto periodo de tiempo, pero nunca reemplazan una evaluación profesional.

Asimismo, muchas personas creen que, si no hay dolor, no hay enfermedad. Sin embargo, la enfermedad periodontal suele avanzar "silenciosamente", sin molestias evidentes.

Otro mito es asumir que los "dientes sueltos" deben extraerse. La movilidad dentaria requiere evaluación con un periodoncista, quien, según el pronóstico de los dientes, indicará el tratamiento adecuado. Es casos extremos, se debe indicar la exodoncia.

Finalmente, es falso que solo los adultos mayores padecen esta enfermedad. Es más común en adultos por el daño acumulativo, pero los jóvenes también pueden desarrollarla si no mantienen una higiene adecuada y control odontológico cada 6 meses.

La salud de nuestras encías no depende de la edad, sino del cuidado diario y del control profesional periódico. Desmitificar estas creencias es clave para conservar nuestros dientes durante toda la vida.

> "Uno de los mitos más comunes es creer que perder dientes con la edad es normal. Esto es falso".

Dra. Mariely Navarrete Riffo
Directora Especialización en Periodoncia, Fac. Odontología U. Andrés Bello