



# MEDICINA ESTÉTICA

El año de la *SOFISTICACIÓN* SILENCIOSA

*El rostro de Kris Jenner volvió a ser tema de conversación en redes sociales, alfombras rojas y clínicas estéticas por igual. No es la primera vez que una integrante del clan Kardashian-Jenner se convierte en el centro de la conversación sobre belleza. Pero esta vez lo que sorprendió fue un aspecto natural y equilibrado. Su apariencia renovada -pero en ningún caso artificial- ha sido calificada como "la evolución perfecta de una estética bien cuidada", y en ese comentario aparentemente superficial hay más contexto del que parece.*

Por: @bellshodge / @ahorapinto

El 2025 no es el año del exceso, ni del bisturí visible, ni de los rostros congelados. Es el año en que la medicina estética facial entra en una nueva era: la de la sofisticación silenciosa. Lejos quedó la época en que los rellenos, bótox y lifting quirúrgicos se notaban a simple vista. Hoy, la tendencia dominante no es parecerse a otra persona, sino verse como una mejor versión de uno mismo, o como una versión anterior de uno mismo.

La medicina estética facial ha dejado de perseguir la juventud eterna para abrazar la belleza sostenida. Esta nueva dirección no solo es ideológica, también responde a avances tecnológicos notables que, durante los últimos años, han cambiado las reglas del juego.

#### ¿QUÉ ESTÁ SUCEDIENDO EN 2025?

En 2025, los tratamientos no invasivos y personalizados son los protagonistas indiscutidos. Aparatología de última generación, análisis de rostro 3D, dispositivos que miden en tiempo real la respuesta tisular e incluso sistemas que adaptan la dosis exacta de principios activos al tipo de piel y su metabolismo, entre otros, están transformando la forma en que se diagnostica y se actúa.

La medicina estética de hoy ya no se basa en protocolos estandarizados, sino en planes milimétricamente diseñados para cada rostro.

Al mismo tiempo, mientras la tecnología avanza, la medicina estética también parece mirar hacia atrás, a lo más básico, a lo esencial: la piel y sus necesidades reales. El auge de los componentes naturales, como los bioestimuladores con base en colágeno marino, el uso de extractos vegetales con propiedades regenerativas e incluso nuevas inyecciones de esperma de salmón marcan el retorno a lo orgánico como respuesta a una preocupación creciente por la biocompatibilidad y la sostenibilidad. Quien conoce de esto es Clara Valenzuela, experta en cosmética natural, química farmacéutica y CEO de Abracadabra, marca dermocosmética chilena, quien adelantó el poder que poseen las algas en nuestra rutina de cuidados.

"Al crecer en entornos extremos, las algas desarrollan una alta concentración de vitaminas, minerales, oligoelementos y aminoácidos. Esa riqueza las convierte en un activo cosmético poderoso: regeneran, nutren y protegen la piel como pocos ingredientes naturales. Además, encontramos en ellas una oportunidad clave para avanzar en sostenibilidad", detalló.

Y esto lo respalda la ciencia, ya que un estudio publicado en Journal of Clinical and Aesthetic Dermatology indicó que los productos basados en macroalgas son seguros y eficaces para mejorar la hidratación de la piel, reducir la melanogénesis (pigmentación cutánea) y combatir la celulitis, entre otros factores.

*"Hoy vemos una preocupación más temprana y más saludable sobre la salud y la imagen, las conversaciones ya no se tratan de bótox y reparación, sino de prevención, de cómo hago que este rostro que tengo hoy no se me vaya con los años".*

Dra. Carolina Valdés

*"La medicina estética en general está girando desde el reparar o rellenar superficialmente, hacia una mirada más centrada en regenerar desde el interior".*

Dra. Sofía Calcagni

En la misma línea, Carolina Tapia, fundadora de The Beauty Clinic, sostiene que el mar tiene muchas sorpresas que poco a poco vamos conociendo. Una prueba de ello es el reciente descubrimiento de la medicina estética coreana, que se encuentra justamente en microorganismos marinos.

"Las microesférulas debemos entenderlas como microhuesos de pequeños organismos marinos, como las esponjas, que se presentan en forma de microagujas, y son sin duda el futuro del skin care, porque generan en tu piel, a nivel microscópico, el efecto de un dermapen, pues no son un ingrediente en sí mismas, sino un potenciador de los principios activos al abrir camino en las capas de la piel", señala Tapia.

Por su parte, la Dra. Sofía Calcagni advierte que "la medicina estética en general está girando desde el reparar o rellenar superficialmente, hacia una mirada más centrada en regenerar desde el interior", siendo esta la base de la denominada "medicina regenerativa", que tiene sus orígenes en los estudios médicos de la cicatrización, pero que han generado grandes aportes al área estética.

#### LASTÉCNICAS ACTUALES NO CONGELAN, SINO QUE LIBERAN

En esta mezcla de innovación y retorno a lo natural, los tratamientos de 2025 están diseñados para trabajar en capas profundas, activar los mecanismos de regeneración del propio cuerpo y evitar cualquier rastro de intervención. ¿Qué es lo que buscan quienes se someten a estos procedimientos? Luminosidad, firmeza, volumen recuperado, pero sobre todo, expresividad. El rostro ideal de este año no es liso ni inmóvil: tiene textura, movimiento y responde a las emociones.

Esto se traduce también en un cambio en el lenguaje de quienes consumen medicina estética. Ya no se habla de "arreglar la cara", ni de "quitar años". Se habla de bienestar, de prevención, de mantenimiento. La demanda más común no es el rejuvenecimiento inmediato, sino el acompañamiento paulatino del envejecimiento. Y si bien las referencias aspiracionales siguen existiendo, hoy no se trata de copiar una estética determinada, sino de encontrar la propia. Y para eso, la medicina estética facial ofrece un abanico de herramientas que combinan ciencia de vanguardia con sensibilidad clínica. Así lo ha manifestado la Dra. Carolina Valdés, pionera en la medicina estética nacional, quien además se encuentra en constante capacitación de nuevas técnicas, con lo que se considera una observadora del mercado.

"Hoy vemos una preocupación más temprana y más saludable sobre la salud y la imagen, las conversaciones ya no se tratan de bótox y reparación, sino de prevención, de cómo hago que este rostro que tengo hoy no se me vaya con los años. Y en ese sentido, la popularización de las rutinas de skin care ha ayudado mucho, hoy tenemos más conciencia del autocuidado", señaló.

El rostro de Kris Jenner, tan comentado como enigmático, podría ser la punta del iceberg de un nuevo paradigma: uno donde la belleza no se impone, sino que se acompaña.

