

# Personas Mayores participaron en actividades con estudiantes y docentes de Santo Tomás Copiapó

**E**n el marco del proyecto de Vinculación con el Medio de Santo Tomás Copiapó, "Atención integral a Personas Mayores", integrantes de los Programas Padam del Hogar de Cristo, de la Agrupación Los Pimientos y de la Agrupación Nueva Juventud, participaron en diversas actividades desarrolladas en la sede de esta casa de estudios superiores.

En la jornada, los estudiantes de las carreras de Gastronomía internacional y tradicional chilena trabajaron con las personas mayores, quienes elaboraron recetas de comida saludable, utilizando técnicas de cocina y repostería. En tanto, los alumnos de Preparador Físico,

trabajaron en ejercicios de fuerza, coordinación, agilidad y equilibrio. Por último, los estudiantes de Servicio Social, organizaron un conversatorio con las Personas mayores que participaron con el fin de potenciar sus habilidades sociales promoviendo la vinculación efectiva entre pares.

Al respecto, la coordinadora de Vinculación con el Medio de Santo Tomás Copiapó, Natalia Pérez Neyra, comentó que

“este tipo de actividades permiten el aprendizaje en contexto real de los estudiantes, generando interacción con las personas de su comunidad, contribuyendo a solucionar necesidades identifica-

das en los territorios generando beneficio mutuo”.

Por su parte, el presidente de la Agrupación Sociedad Deportiva Nueva Juventud, Jorge Godoy, manifestó que

“esta actividad fue muy provechosa para nosotros como adultos mayores autovalentes. Nos motiva a seguir trabajando en esta línea con Santo Tomás”.

Mientras tanta, la estudiante de la carrera de Servicio Social, Paula Varela, indicó que “fue una actividad muy entretenida, además nos

permite seguir formándonos como profesionales, generar un vínculo con ellos. Creo que es fundamental la vinculación con el medio, ya que nos ayuda a que en el momento de realizar nuestras intervenciones futuras tengamos una base de cómo actuar”.

