

## Realizan capacitaciones para personas cuidadoras de María Pinto

**E**l Departamento Social de la y otra presencial y práctica, donde se municipalidad de María Pinto, a reforzaron los conocimientos y habilidades través del Programa PRLAC y en adquiridas.

coordinación con la Universidad de Las Desde el municipio señalaron que esta Américas (UDLA), llevaron a cabo un iniciativa “es de gran valor para que importante ciclo de capacitaciones para nuestras cuidadoras y cuidadores puedan Personas Cuidadoras de la comuna. fortalecer su labor diaria, adquirir

Las charlas denominadas “Manos que herramientas útiles para el bienestar de las protegen, corazones que perseveran: personas que cuidan, y también para formación para cultivar la excelencia en el cuidarse a sí mismos”.

cuidado responsable de personas con La capacitación estuvo dirigida dependencia”, fueron instancias principalmente a personas de la comuna formativas que se efectuaron en dos de María Pinto, que forman parte del etapas: una primera sesión teórica en línea Programa Red Local de Apoyos y Cuidados.

