

Junaeb y UBB promueven hábitos saludables en comunidades educativas

Seminario organizado por ambas entidades forma parte de un ciclo de actividades formativas para fortalecer las capacidades de representantes de la red colaboradora de Junaeb.

“Promoviendo hábitos saludables en comunidades educativas” fue el tema central del seminario organizado por la dirección regional de la Junta Nacional de Auxilio Escolar y Becas (Junaeb) y la Dirección de Formación Continua de la Universidad del Bío-Bío (UBB), en el marco del convenio de colaboración entre ambas instituciones, que considera un ciclo de seis actividades formativas para fortalecer las capacidades de representantes de la red colaboradora de Junaeb, con el

fin de entregar información y orientación de manera adecuada a los estudiantes beneficiarios.

La actividad, realizada en el Aula Magna de la sede Concepción de la UBB, contó con la intervención de la directora regional (S) de Junaeb, Anita Saravia Vergara, y de la jefa del Departamento de Formación Continua de la sede Concepción de la UBB, Carolina Aldea Ascencio.

Las exposiciones estuvieron a cargo de los académicos de la Universidad del Bío-Bío, Jacques

Arnedo Flores, del Departamento de Nutrición y Salud Pública, con el tema Educación alimentaria y nutricional; y de Nicolás Donoso Bustos, del Departamento de Ciencias Sociales, quien se refirió a la Promoción de hábitos saludables y neurodivergencia. Uso responsable de pantallas.

La Dra. Arnedo sostuvo que el sobrepeso y obesidad en Chile son condiciones que tienen un origen multifactorial, dado principalmente, por la ingesta de alimentos de alto contenido calórico, ultra procesados, de bajo valor nutricional, con un alto nivel de sedentarismo. Al respecto, subrayó que los docentes cumplen un rol importante como agentes de cambio en la alimentación de los escolares durante la etapa de infancia y adolescencia, lo que impacta directamente en la salud, el rendimiento escolar y el desarrollo emocional. “Los docentes no reemplazan a la familia, pero sí son referentes clave para promover hábitos saludables en la escuela. Este es un entorno privilegiado para modelar, reforzar y educar en alimentación saludable”, afirmó.

Por su parte, el psicólogo Nicolás Donoso Bustos, del Departamento de Ciencias Sociales, se refirió a la Promoción de hábitos saludables y neurodivergencia. Uso responsable de pantallas destacando que las comunidades educativas están en constante cambio sobre estas variables en un mundo en donde las figuras



La actividad se efectuó en el marco del convenio de colaboración entre ambas instituciones.



El evento se realizó en el Aula Magna de la sede Concepción de la UBB.

diagnósticas se están modificando, por lo cual es importante mantenerse actualizado sobre los conceptos novedosos que surgen en esta materia como el uso de las pantallas desde los 6 años, con la guía y responsabilidad de los padres y/o cuidadores.

Junaeb tiene como misión promover la igualdad de oportunidades en el sistema educacional y busca asegurar una atención eficiente y estandarizada a los beneficiarios de sus programas sociales, tanto en canales presenciales como digitales.