hoyxhoy
hoyxhoy.cl
Fecha: 21/07/2025 Audiencia: 0 Sección: tendencias
Vpe: $259.148 Tirada: 0 Frecuencia: 0
Vpe pág: $475.850 Difusión: 0
Vpe portada: $475.850 Ocupación: 54,46%

Dermatólogo explica si la pasta de dientes sirve o no para las espinillas

La costumbre es intrínseca a la adolescencia. Dice que utilidad es poca y que, por el contrario, puede irritar y aumentar la lesión.

V.B.V

Ponerse dentífrico en la cara es parte de la cultura popular al momento de combatir la aparición de granitos o espinillas, pero ¿es realmente efectivo? El académico de Dermatología en la Universidad de Santiago (Usach), Héctor Fuenzalida, explicó que esta idea estaría basada "en que se tiene algunos elementos químicos en la pasta dental, particularmente algunas moléculas oxigenadas, que producen un resecamiento de las lesiones inflamatorias. De ahí que pudiera tener algún grado de utilidad".

Sin embargo, la pasta de dientes "a veces puede irritar y producir un efecto mayor de daño con heridas en las zonas donde se aplica. También puede inducir secundariamente la aparición de manchas en la piel en aquellas zonas donde se aplique, entonces hay que tener ciertos cuidados y restricciones en su uso", agregó el también jefe del Programa Dermatología y Venereología.

> A veces puede irritar y producir un efecto mayor de daño con heridas en las zonas donde se aplica.
>
> **HÉCTOR FUENZALIDA**
> **DERMATÓLOGO**

Cuando el daño es mayor y ya existe acné, el dermatólogo subrayó que existen "alimentos que aumentan el acné. Los azúcares, todo lo que tiene hidrato de carbono, los chocolates y particularmente los lácteos y sus derivados. Ya sea leche, queso, quesillo, mantequilla, crema, aún cuando sean libres de lactosa o que sean descremados, son las proteínas de los lácteos las que inducen importante desarrollo de acné en los adolescentes. Entonces hay que tener una dieta más restrictiva en ese sentido".

En segundo lugar, y antes de aplicarse cualquier tratamiento, el académico recomendó visitar a un dermatólogo, porque "hay que diagnosticar el tipo de acné que tiene cada paciente y, de acuerdo a la severidad, son los productos que hay que utilizar". Es decir, se debe evaluar si la patología está dejando o no cicatrices o manchas, lo cual informará qué tan agresivo es el malestar para combatirlo.

"En general, el tratamiento del acné contempla dermolimpiadores, que son jabones especiales para sacar el exceso de grasas sin irritar. Algunos medicamentos, particularmente retinoides, son derivados de la vitamina A y van a ir a exfoliar, destapar los poros y desinflamar. (También se incluye) el uso de algunos productos tópicos, como antibióticos, para desinflamar estas lesiones rojas y amarillas", detalló Fuenzalida.

SHUTTERSTOCK

Es necesario analizar la gravedad del malestar antes de aplicar un producto dermatológico.

2
pasos claves frente al acné: evaluar lo que se come y acudir al médico.

ENTRE 12 Y 13 AÑOS
salen en las mujeres, y en los hombres, entre 13 y 14, según Clínica Las Condes.

En los casos más severos, el especialista indicó que se suelen "usar antibióticos orales y también medicamentos más sofisticados que son más efectivos, pero también requieren un control con exámenes permanentes y ciertas restricciones en cuanto a tomar alcohol o la posibilidad de embarazo, que son los retinoides orales, la isotretinoína".

Para las mujeres, "también se pueden asociar tratamientos antihormonales, de modo que el tratamiento es tomado desde varios puntos de vista, e incluso hay asociaciones en el tratamiento con limpieza de cutis, tracción de comedones (conocido popularmente como sacarse los puntos negros) y algunos tipos de láser que pueden ayudar", dijo el académico, aunque ningún tratamiento puede ser azaroso, sino que debe ser investigado y dependerá "del tipo de piel, del tipo de acné y la severidad que se tenga que tratar".