publimetro

Fecha: 21/07/2025 Audiencia: 382.227 Sección: ACTUALIDAD
Vpe: $5.105.850 Tirada: 84.334 Frecuencia: DIARIO
Vpe pág: $5.467.176 Difusión: 84.334
Vpe portada: $5.467.176 Ocupación: 93,39%

SOBRECAPACIDAD DE LA TIERRA:
una alerta global sobre el consumo insostenible

Cada año, la humanidad consume más recursos naturales de los que la Tierra puede regenerar en ese mismo período. Este punto crítico se conoce como el *Día de la Sobrecapacidad de la Tierra (Earth Overshoot Day)*, una fecha que varía anualmente pero que suele adelantarse cada vez más, reflejando el ritmo insostenible de nuestro modelo de vida. Organizado por la organización *Global Footprint Network*, este día busca generar conciencia sobre la urgencia de reducir nuestra huella ecológica mediante cambios en la producción, el consumo y las políticas ambientales para preservar el equilibrio del planeta.

DANIEL CASILLAS, METRO WORLD NEWS

¿QUÉ ES EL *EARTH OVERSHOOT DAY*?

Es el día del año en que ***"la humanidad ha consumido todos los recursos naturales que la Tierra puede regenerar en ese mismo año"***. Después de esta fecha, vivimos a crédito ecológico

Es calculado por ***Global Footprint Network*** dividiendo la 'biocapacidad planetaria' (recursos disponibles) entre la 'huella ecológica total' (consumo humano), y multiplicando por los días del año: **'(biocapacidad / huella ecológica) × 365'**

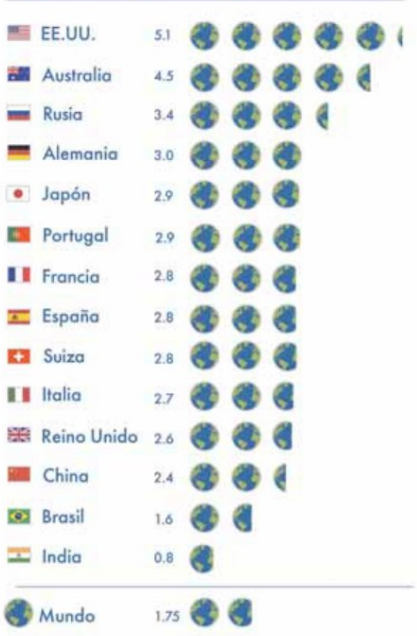
DÍAS PARA LA SOBRECAPACIDAD POR PAÍS 2025

FUENTES: GLOBAL FOOTPRINT NETWORK. / FOTOS: OVERSHOOTDAY.ORG

EARTH OVERSHOOT DAY 2025

- En "2025", el Overshoot Day será el 24 de julio, anunciado durante el 5 de junio (Día Mundial del Medio Ambiente).
- Esto significa que en 205 días, habremos agotado el presupuesto ecológico anual. El resto del año vivimos en déficit.
- La sobreexplotación actual es aproximadamente "1.8 veces más" de lo que la Tierra puede regenerar. O sea, vivimos "con los recursos de 1.8 Tierras".
- La fecha cayó "8 días antes que en 2024", por una combinación de revisión metodológica (reducción en capacidad de absorción de carbono oceánico), mayor huella per cápita y menor biocapacidad.

¿CUÁNTAS TIERRAS NECESITAMOS?



TENDENCIAS HISTÓRICAS

- El ***Earth Overshoot Day* se calcula retroactivamente** usando una base consistente para comparaciones año tras año.
- **Evolución** de las fechas globales recalculadas (según la última edición 2025 de las cuentas):
  - 2020 ⟶ 22-23 agosto
  - 2021 ⟶ 29 julio
  - 2022 ⟶ 28 julio
  - 2023 ⟶ 25 julio
  - 2024 ⟶ 25 julio
  - 2025 ⟶ 24 julio

Esto muestra una tendencia preocupante: el día se mantiene 'cada vez más temprano', lo que implica un consumo crónico de recursos ecológicos.

INTERPRETACIÓN E IMPLICACIONES

- Esta fecha simboliza que, tras el 24 de julio de 2025, la humanidad afronta el resto del año usando recursos del 'crédito ecológico' acumulado, aumentando los impactos climáticos, pérdida de biodiversidad, deforestación y erosión de suelos .
- La tendencia a que el día caiga cada año cada vez más temprano no sólo no se revierte, sino que se mantiene, reflejando un consumo desigual y creciente sobre la capacidad del planeta.

POSIBLES SOLUCIONES QUE PROPONE *GLOBAL FOOTPRINT NETWORK* PARA 'MOVER LA FECHA'

1 ALIMENTACIÓN
Reducir el desperdicio de alimentos: Un tercio de toda la comida producida se desperdicia. Si eliminásemos este desperdicio, podríamos retrasar la fecha hasta 13 días.
Dietas más sostenibles: Adoptar patrones de consumo más saludables, con menos carne y más vegetales, también reduce la presión sobre el agua, la tierra y la energía.

2 CIUDADES
Mejorar la eficiencia del transporte, favorecer la movilidad activa (caminar, bicicleta) y promover infraestructuras compactas.
Si las ciudades fueran más eficientes energéticamente y se optimizaran los sistemas de transporte, podríamos ganar hasta 10 días.

3 ENERGÍA
Electrificación masiva y energías renovables: Abandonar progresivamente los combustibles fósiles por energías limpias como solar, eólica e hidráulica.
Si el 50% de la huella de carbono desapareciera, podríamos retrasar la fecha 93 días.

4 INDUSTRIA
Mejorar la eficiencia de materiales, promover la economía circular y reducir el uso de materias primas vírgenes.
Diseñar productos para que sean duraderos, reparables y reciclables.
Una industria más circular puede aportar reducciones significativas de la huella ecológica.

5 NATURALEZA
Proteger, restaurar y gestionar ecosistemas clave como bosques, humedales y océanos.
Invertir en soluciones basadas en la naturaleza, que refuercen la capacidad del planeta para regenerarse.
Mejor manejo de los ecosistemas puede aumentar la biocapacidad y posponer la fecha.