

CESFAM de Nueva Imperial promueve hábitos saludables a través del programa 'Elige Vida Sana'



En el CESFAM de Nueva Imperial cuenta con el programa 'Elige Vida Sana', una estrategia del Ministerio de Salud que busca

reducir la prevalencia de enfermedades cardiovasculares y Diabetes Mellitus tipo II en la población beneficiaria del sistema público.

El propósito del programa es contribuir a mejorar la salud a través de una intervención enfocada en la alimentación saludable, la

actividad física y el bienestar psicológico, dirigida a niños, niñas, adolescentes, personas adultas y mujeres embarazadas.

El objetivo central de esta iniciativa es disminuir los factores de riesgo asociados al sobrepeso, la obesidad y el sedentarismo, en personas de entre 6 meses y 64 años que estén inscritas en FONASA. Para ser parte del programa, las personas deben cumplir ciertos criterios clínicos: tener diagnóstico de sobrepeso u obesidad en el caso de niños, niñas, adolescentes o adultos menores de 65 años, o bien, ser menores de 15 años con diagnóstico de hipertensión o Diabetes Mellitus tipo II y además presentar sobrepeso u obesidad.

El programa consiste en

una intervención integral que combina atención nutricional, actividad física y apoyo psicológico, con el fin de promover estilos de vida más saludables. Su enfoque es comunitario e interdisciplinario, y se desarrolla a través de actividades tanto presenciales como remotas, utilizando espacios como los centros de salud, establecimientos educacionales y organizaciones sociales de la comuna.

Desde el CESFAM se extiende la invitación a todas las personas que cumplan con los requisitos a informarse y participar en esta valiosa iniciativa de prevención y promoción de la salud, que busca impactar positivamente en la calidad de vida de las familias de Nueva Imperial.