

Adultos mayores participaron en el II Encuentro Recreativo “Salud en Marcha” organizado por la carrera de Preparador Físico del CFT Santo Tomás Temuco

Con entusiasmo y participación activa se llevó a cabo el “II Encuentro Recreativo para Personas Mayores: Salud en Marcha”, organizado por la carrera de Preparador Físico del Centro de Formación Técnica Santo Tomás Temuco.

La iniciativa contempló seis sesiones en las que estudiantes diseñaron estaciones de trabajo recreativas y deportivas, enfocadas en promover la actividad física y el fortalecimiento de habilidades sociales entre los asistentes.

Génesis Arancibia, coordinadora de Vinculación con el Medio del CFT-IP Santo Tomás Temuco sostuvo que

“esta actividad contribuye a uno de los objetivos de nuestro proyecto emblemático de vinculación con el medio, potenciando el envejecimiento activo a través de instancias que mejoren la condición física y fomenten la participación social. A pesar de las temperaturas bajo cero, llegaban muy motivados a participar, demostrando además el lazo de confianza con los estudiantes que los recibieron casa semana”.

La actividad contó con la participación de cerca de 30 adultos mayores de la comuna de Padre Las Casas, incluyendo beneficiarios del Programa Vínculo del Ministerio de Desarrollo Social, quienes



valoraron la experiencia como una instancia de aprendizaje, bienestar y comunidad. Una de ellas fue Myriam

Zúñiga, presidenta del Club de Bochas de PLC, quien señaló que “fue muy especial poder participar de este encuentro con los alumnos, es una instancia para conocer a otras personas, es muy bueno para mí y mis compañeros de bocha. Los profesores son muy amables y hacer ejercicio hace muy bien para nuestra salud, también fue un espacio para mostrar nuestro deporte y poder jugar bocha”.

Este encuentro se enmarca en el Proyecto Emblemático de Casa de la Familia, bajo la línea de docencia vinculada, permitiendo a los estudiantes aplicar sus conocimientos en contextos reales, al servicio de la comunidad.