EL DIARIO DE Atacama

Fecha: 23/07/2025 Audiencia: 6.600 Sección: ACTUALIDAD
Vpe: $302.384 Tirada: 2.200 Frecuencia: 0
Vpe pág: $891.200 Difusión: 2.200
Vpe portada: $891.200 Ocupación: 33,93%

Salud mental y autoestima marcó charla en colegios

EDUCACIÓN. *Alumnos de la Escuela Manuel Rodríguez recibieron información. La actividad se había replicado en el Colegio Héroes de Atacama.*

Redacción
cronica@diarioatacama.cl

La Municipalidad de Copiapó, a través de su Dirección de Salud y el Cesfam Manuel Rodríguez, hizo una charla de salud mental y autoestima en la Escuela Manuel Rodríguez. Con alumnos de quinto y sexto básico, la actividad busca promover el autocuidado emocional, fortalecer la confianza y entregar herramientas que les permitan gestionar sus emociones de manera positiva.

Durante la jornada, los profesionales abordaron temáticas como la importancia del respeto por uno mismo y por los demás, los beneficios de mantener una autoestima sana, el cuidado de la salud general y la importancia de buscar apoyo en lugares seguros.

Al respecto, el alcalde (s) de la comuna, Luis González, destacó que "por directa petición del alcalde Maglio Cicardini, los distintos Cesfam de la comuna han aumentado su presencia en el territorio con actividades para todos los rangos etarios, géneros y necesidades. Los niños y adolescentes muchas veces no tienen el apoyo que necesitan desde sus casas y cuidadores, por lo que es responsabilidad de nosotros, como municipalidad, ayudar en lo que más podamos. Contamos con profesionales que tienen mucha experiencia y dedicación, se acercan a los menores con el cuidado y el respeto que ellos merecen".

La profesora jefe del quinto año A, Alicia Sierralta, expresó que "es súper importante que los profesionales se acerquen para poder elevar el nivel de salud mental en los niños, para que ellos manejen las herramientas que les permitan mejorar su calidad de vida y que tengan un mejor bagaje en relación a sus emociones y sentimientos. Así que encuentro que es una iniciativa que fortalece el proceso educativo y también los ayuda, sobre todo cuando las familias a veces están ausentes para entregar este tipo de herramientas".

"A los niños les gustó mucho, participaron, se portaron muy bien, y eso quiere decir que este es un tema que a ellos les importa, que les interesa y que hay algo que está pasando. Por lo tanto, hay que seguir aportando y ayudándolos para que sigan creciendo de forma sana y feliz", agregó la docente.

Cabe destacar que el Cesfam Manuel Rodríguez se encuentra impulsando distintos operativos de salud en los establecimientos educacionales de la comuna, entre ellos, promoción de la salud mental, Control del Joven Sano y el Programa Infancia Control Sano.

IMAGEN TEMÁTICA

FUERON ALUMNOS DE QUINTO Y SEXTO BÁSICO EL PÚBLICO OBJETIVO DE LA CHARLA QUE BUSCA PROMOVER EL AUTOCUIDADO.