EL MERCURIO
DE CALAMA

Fecha: 23/07/2025 Audiencia: 7.200 Sección: OPINION
Vpe: $33.917 Tirada: 2.400 Frecuencia: DIARIO
Vpe pág: $1.002.600 Difusión: 2.400
Vpe portada: $1.002.600 Ocupación: 3,38%

Soledad en la vejez

●En un país que envejece, la soledad y el aislamiento social impactan gravemente la salud de los mayores. El 49,2% de las personas mayores sufren soledad no deseada, y que más del 55% presenta un alto riesgo de aislamiento.

La OMS relaciona la soledad con deterioro cognitivo, enfermedades cardiovasculares, depresión y muerte prematura. Es urgente abordar la soledad como tema central en las políticas públicas de salud y envejecimiento, promoviendo intervenciones a nivel comunitario de acompañamiento.

Esteban Gómez