

## FOTO DEL LECTOR



**Servicio de Salud Ñuble llama a fortalecer el autocuidado como pilar fundamental de la salud.** Desde la institución destacaron la importancia de la prevención y del acceso a los distintos programas de salud de la Atención Primaria, orientados a mejorar la calidad de vida de las personas, entre ellos, el examen de medicina preventiva, en el marco del Día Mundial del Autocuidado, que se conmemora cada 24 de julio.

---