El Diario de Chiloé
La Estrella

Fecha: 24/07/2025 Audiencia: 8.400 Sección: servicios
Vpe: $257.880 Tirada: 2.800 Frecuencia: 0
Vpe pág: $478.175 Difusión: 2.800
Vpe portada: $478.175 Ocupación: 53,93%

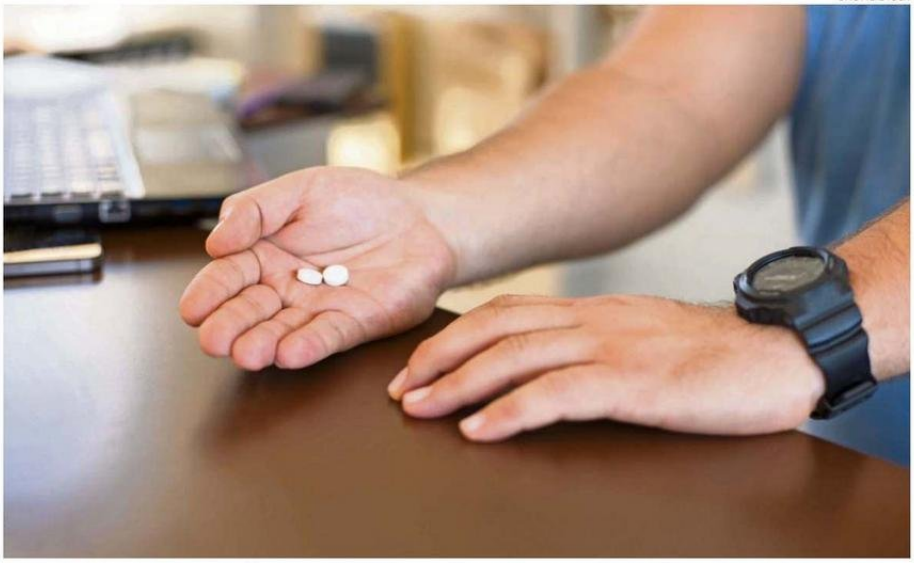
[TENDENCIAS]

Confirman efecto rebote en el peso al dejar de tomar fármacos antiobesidad

Investigadores de la Universidad de Beijing analizaron los datos de 1.574 pacientes sometidos a tratamientos.

Agencia EFE
Medios Regionales

SHUTTERSTOCK



HAY FÁRMACOS ESPECIALMENTE DISEÑADOS PARA LOS PROBLEMAS DE PESO, AUNQUE A VECES TAMBIÉN SON PARA LA DIABETES TIPO 2.

Los pacientes a los que se les recetan fármacos para ayudarlos a perder peso pueden experimentar un efecto rebote, es decir, recuperar lo perdido, tas interrumpir la medicación, según un análisis publicado en la revista BMC Medicine.

El estudio, que analiza los datos de pacientes que reciben medicamentos para perder peso en 11 ensayos aleatorios, sugiere que, aunque la cantidad de peso recuperado varía en función del fármaco específico, existe una tendencia generalizada a recuperar kilos tras finalizar el tratamiento.

A nivel mundial, la obesidad se ha convertido en un problema importante de salud pública. La Administración de Alimentos y Medicamentos de Estados Unidos (FDA) ha aprobado seis medicamentos contra esta enfermedad para ayudar a perder peso, entre los que se incluyen el orlistat, la fentermina-topiramato y la semaglutida.

Xiaoling Cai, Linong Ji y su equipo del Hospital Popular de la Universidad de Beijing, en China, realizaron un metaanálisis que combina resultados de 11 estudios de todo el mundo que investigaron el cambio de peso en pacientes después de dejar de tomar estos medicamentos.

En total, los autores analizaron los datos de 1.574 participantes en los grupos de tratamiento y 893 en los grupos de control. De los 11 estudios incluidos en el metaanálisis, seis se centraban en quienes consumían fármacos usados para la diabetes tipo 2 y la obesidad.

El cambio de peso se midió por las modificaciones en este y el índice de masa corporal (IMC) después de dejar de tomar la medicación.

Los autores controlaron diferentes factores contribuyentes, como el tipo de medicación, la presencia de diabetes y la existencia o ausencia de cambios en el estilo de vida, como la dieta o el ejercicio.

DESPUÉS DE OCHO SEMANAS

Su análisis reveló que este tipo de fármacos se asociaba con una pérdida de peso significativa mientras se utilizaban, seguida de una recuperación de peso a partir de las ocho semanas tras la interrupción del tratamiento, que continuaba durante una media de 20 semanas antes de estabilizarse.

El restablecimiento de peso variaba con el seguimiento y los participantes en el estudio experimentaban períodos significativos de recuperación de kilos a las ocho, 12 y 20 semanas después de la interrupción de la terapia.

Sin embargo, indicaron los autores, el metaanálisis no incluyó estudios sobre intervenciones en el estilo de vida y cirugía bariátrica, lo que redujo el grado en que se pudieron comparar los diferentes enfoques de pérdida de peso.

También recordaron que se ha informado de recuperación de peso con otros métodos de pérdida de peso, como el *bypass* gástrico y la gastroplastia vertical con banda, por lo cual se requieren investigaciones con un seguimiento más prolongado.