

## Cáncer de Cabeza y Cuello: el impacto físico y emocional de este enemigo silencioso

Como cada año, el 27 de julio se conmemora el Día Mundial contra el Cáncer de Cabeza y Cuello, un grupo de cánceres que afectan distintos órganos de esta zona del cuerpo, como la tiroides, garganta, boca, amígdalas y piel de la cara, cabeza y cuello, entre otras.

A nivel mundial, más de 660.000 personas son diagnosticadas cada año por esta causa, de acuerdo con el "International Agency for Research on Cancer" (IARC GLOBOCAN)<sup>1</sup>, mientras que en Chile, entre 400 y 500 personas fallecen al año producto de esta patología, según cifras del Instituto Nacional del Cáncer<sup>2</sup>.

Una de las principales dificultades para enfrentar esta enfermedad es que los síntomas son diversos y muchas veces se confunden con otros problemas y no generan alarma, terminando en un diagnóstico tardío por no consultar al médico a tiempo. Por eso, la detección precoz es de vital importancia.

"Es clave consultar con

un especialista si, al menos, se padece uno de los siguientes síntomas durante un periodo de tres semanas: dificultad para tragar, bultos en el cuello, cambios en la voz o ronquera que no mejora, sangrado por la nariz, úlceras o heridas que no curan y/o ahogos frecuentes", advirtió Diego Rojas, Gerente Médico de Oncología de Merck Chile.

El Cáncer de Cabeza y Cuello también puede tener un impacto significativo en la calidad de vida de los pacientes, ya que afecta funciones esenciales como el habla, la deglución y la apariencia física, generando además dificultad para pronunciar palabras, tragar alimentos y líquidos, e incluso respirar.

De hecho, hay tumores o tratamientos como la cirugía y la radioterapia que causan deformidades faciales, cicatrices y pérdida de cabello, lo que afecta la autoestima y la imagen corporal, a lo cual se suma el mayor riesgo de infecciones bucales u otras en la zona.

"Este cáncer es silen-

cioso y muchas veces olvidado frente a otros, pero lo cierto es que su impacto a nivel físico y emocional es tremendo, ya que afecta la capacidad para realizar muchas actividades cotidianas como poder hablar o tragar de manera correcta, generando depresión, ansiedad y aislamiento social en quienes lo padecen, afectando así su calidad de vida", destacó Rojas.

Es por ello que el especialista hace hincapié en la importancia de que los pacientes cuenten con un tratamiento con enfoque

multidisciplinario, involucrando a médicos, cirujanos, oncólogos, nutricionistas, fonoaudiólogos y otros profesionales de la salud.

"La detección temprana del cáncer de cabeza y cuello es clave para mejorar el pronóstico y reducir el impacto en la calidad de vida. La rehabilitación y el apoyo psicológico son fundamentales para ayudar a los pacientes a superar los desafíos físicos y emocionales asociados con esta enfermedad, pero también es importante contar con un sistema

de salud que tenga la cantidad de expertos necesarios para acceder a este tipo de tratamiento", agregó Rojas.

Finalmente, para prevenir esta patología, el experto recomienda limitar el consumo de tabaco y alcohol, acudir al dentista regularmente, evitar el consumo de marihuana y usar protección cuando se practica sexo oral para evitar infecciones por el virus del papiloma humano, el cual está asociado a un aumento de este tipo de cáncer en los últimos años.

