

## Jóvenes investigadores del Liceo Sara Braun publican en revista científica

Estudiantes de cuarto medio A del Liceo Polivalente Sara Braun lograron un importante reconocimiento académico al publicar dos trabajos de investigación en la revista científica Austral Journal of Biohealth. Esta distinción es fruto de su participación en el seminario regional de neurociencia para enseñanza media "Mentes del Fin del Mundo: Ciencia joven para grandes desafíos", que busca acercar a los jóvenes al mundo científico.

El evento se realizó el 6 de junio en el Centro Asistencial Docente e Investigación (CADI-UMAG) y fue organizado por el

Grupo de Neurofisiología Integrativa Molecular Austral Chilena (NIMACH) de la Universidad de Magallanes.

Los trabajos publicados fueron: "¿Cómo afecta el frío extremo en el rendimiento de la actividad física y la autoestima?", elaborado por Tania Juárez Herrejón y Andrea Vera Espínola, que analiza cómo las bajas temperaturas influyen en el desempeño físico y el bienestar emocional de quienes practican deporte en Magallanes; y "Actividad física y estimulación cerebral: clave para la salud mental en Magallanes", de Matías González Caro, Rocco Hernández Alarcón y Fabián Navarrete



Los alumnos durante su participación en el seminario.

Puentes, que destaca los beneficios de la actividad física sobre la salud mental y neurológica en entornos exigentes como la Patagonia.

Ambas investigaciones fueron guiadas por la profesora de Educación Física Katherin Carrillo, con apoyo profesional del terapeuta Mauricio Garrido.

Este enfoque interdisciplinario permitió que los estudiantes desarrollaran habilidades científicas, de análisis crítico y trabajo colaborativo.

El seminario ofreció instancias para presentar las investigaciones ante un jurado especializado, y participar en charlas y talleres sobre neurociencia, lo que reforzó el interés de los jóvenes por el mundo científico.

En palabras del Dr. Cristian Núñez Espinosa, investigador principal de NIMACH, el objetivo es "sembrar la semilla de futuros investigadores" y visibilizar la ciencia en el extremo sur de Chile.

La edición especial de Austral Journal of Biohealth puede consultarse en: <https://australjournalofbiohealth.org/.../article/view/19/23>