



Acompañamiento socio emocional espiritual (ASE)

Seminario del Corazón. No estás solo, estamos contigo...

Por Jorge Vásquez.
 Coach UC

No estás solo, estamos contigo... AMORE. La Organiza-

ción Mundial de la Salud (OMS) en la conferencia de Ginebra (2023), el cirujano general de Estados Unidos de Harvard y director de la in-

vestigación de la OMS el Dr. Vivek Murthy, declaran como epidemia Mundial LA SOLEDAD y el aislamiento social. La sensación de sentirse solo es cada vez más persistente en muchas personas en la sociedad. La soledad se describe como el sentimiento doloroso que surge de la brecha entre las conexiones sociales deseadas y las reales, mientras que el aislamiento social se refiere a la falta objetiva de conexiones sociales suficientes. (OMS) sobre Conexión social ha publicado su informe mundial 1 de cada 6 personas a escala mundial se ven afectadas por la soledad. Se estima que la soledad está ligada a 100 muertes cada hora —más de 871 000 muertes anuales.

El doctor Murphy lleva varios meses advirtiendo sobre esta situación en Estados Unidos y ha dicho que los efectos de la soledad en la mortalidad equivalen a fumar 15 cigarrillos al día. La experta en psicología clínica, Christina Ballinoti, defiende que la soledad puede generar "problemas mentales y físicos" por lo que se pueden pasar por alto estas consecuencias. "El cerebro humano nació como cerebro social, se llama así, porque se entiende que tenemos que

estar conectados con la gente. La situación "preocupante" entre los jóvenes. Otro informe de Instituto Nacional de Salud Infantil y Desarrollo Humano Eunice Kenndy Shrive, dependiente de los Institutos Nacionales de Salud de EEUU confirmó "un aumento en el número de suicidios entre jóvenes de 10 a 19 años y en la proporción de suicidios de jóvenes en comparación con la población general".

Frente a este drama y otros más como la violencia y abandono en la educación, la pobreza en nuestras calles y la respuesta paupérrima de nuestras autoridades, nos debemos preguntamos ¿Qué estamos haciendo, qué podemos hacer como sociedad, qué puedo hacer yo, tú, unidos? No nos podemos escudar el mundo está así y nada se puede hacer. Si tenemos corazón, voluntad, inteligencia y Fe, Todo es posible. Por eso te invito a sumarte a cambiar el mundo, con la fuerza del corazón. AMORE (amor en italiano) Somos un equipo de excelencia en el servicio, en la amistad, en la fraternidad, en la actitud ante la adversidad, en el camino de la felicidad. No somos perfectos, pero felices por estar donde las papas queman,



donde nadie llega, donde podemos unidos estar presente. Salimos en las noches frías y a veces con lluvia a compartir un cafecito, leche con chocolate, un sanguchito, pero el objetivo un momento de gratitud, fraternidad, amistad, compañía. Y ahora pre-ocupados por la salud mental y espiritual, para este sábado 02 de agosto, desde las 09:00 horas en la Parroquia de Isla de Yaquil, organizamos un SEMINARIO DEL CO-RAZON, un encuentro de acompañamiento socio emocional espiritual. Donde habrá una exposición de los temas mentales y espirituales, desde la Teología, la Filosofía,

la Psicología que es la SOLEDAD, los trastornos mentales y espirituales, y un equipo de alrededor de 15 profesionales de la salud emocional y espiritual, y experiencias de vida notables, dispuesto a acompañarte durante la mañana. Somos un equipo de corazón, que estamos unidos para acompañarnos, escucharnos, animarnos a salir adelante. "No estás solo, estamos contigo". Te esperamos y participa, súmate al equipo, vive la experiencia del corazón y fraternidad. Comunícate e inscribete. al wasap +5699443262 redes sociales Facebook e instagram Jorgevasquez coach.