

Despierto, sin compromiso neurológico y caminando está el estudiante apuñalado

El hecho gravitante en la evolución favorable del estudiante apuñalado a principios de semana fue su juventud. Así lo han definido los doctores del equipo de urgencias, quienes han tratado al alumno e indican que al día de hoy ya está fuera de ventilación mecánica, neurológicamente indemne y logrando levantarse, caminar y deambular asistido y vigilado bajo monitorización continua dentro de la unidad.

"La evolución de Cristóbal ha sido muy favorable. El elemento gravitante que ha permitido su evolución es el hecho de que es un paciente joven (...) Cristóbal ya está fuera de ventilación mecánica desde la noche del día martes. Nosotros lo extubamos cerca de las 21,30 y evolucionó favorablemente en ese contexto. El día de hoy (ayer) él está despierto, con-

versando, neurológicamente indemne y ya cumplimos otro hito importante, que fue levantarse y empezar a caminar y deambular asistido y vigilado, bajo monitorización continua dentro de la unidad", explicó Igor Leyton, médico emergenciólogo del Hospital Clínico de Magallanes.

Según explica el profesional, frente a casos de pacientes críticos que se someten a cirugías, especialmente en cuadros cardioquirúrgicos, la rehabilitación es un pilar fundamental dentro del proceso de recuperación. "Nosotros iniciamos el proceso de rehabilitación integral desde el momento en que el paciente ingresa dentro de la traumatología, incluso estando en ventilación mecánica, comienza desde el momento en que el paciente llega nuestra planificación respecto de la rehabilitación que va a venir los días



Igor Leyton, médico emergenciólogo del Hospital Clínico de Magallanes.

posteriores", sostiene Leyton.

Se trata de un proceso transdisciplinario, en donde participa

el equipo de kinesiólogos y terapeutas ventilatorios, fisioterapeutas y todo el departamento de rehabilitación integral, incluyendo fonoaudiología y terapia ocupacional. En ese sentido, el primer paseo realizado por Cristóbal resulta un hito médico considerable.

"Es un hito gigantesco", dijo al explicar que para un paciente tan comprometido como el joven el levantarse y caminar involucra una carga de esfuerzo y demanda física muy grande. "Haber conseguido eso hoy día (ayer) con Cristóbal es un punto a favor gigantesco", destacó Leyton.

El paseo realizado ayuda a la mecánica para respirar, así como la dinámica cardiovascular que cambia y se optimiza. "Incluso esto tiene impacto sobre su tracto digestivo, el hecho de estar de pie e incorporado es completamente distinto a estar

acostado en horizontal", aclaró el especialista.

Línea evolutiva

Siguiendo la positiva evaluación que ha tenido el paciente, se podría prever que en las próximas semanas ya pudiera continuar el proceso de rehabilitación de manera ambulatoria, es decir, desde su hogar. Aún debe sortear más etapas, aunque el equipo se mantiene esperanzado. "Primero tenemos que completar el proceso de consolidación de extubación, que en general son entre 24 y 36 horas desde la extubación, que es el periodo de ventana en que nosotros observamos por el riesgo eventual que requiera nuevamente entrar a ventilación mecánica -cosa que superamos con Cristóbal-. Segundo, la primera marcha y esa la completamos el día de hoy (ayer)", dijo. /LPA