

La escritora fue diagnosticada con esclerosis múltiple en 2021

Carmen Tuitera usa bastón: "Perdí la movilidad de mi lado derecho"

"La verdad igual me genera como un tipo de rechazo, porque no quería verme así, pero también entiendo que lo tengo que asumir con toda la dignidad y orgullo del mundo, porque es parte de lo que soy también", dice la influencer.

MAURICIO NEIRA

Carmen Castillo, más conocida como Carmen Tuitera, debió comenzar a usar bastón a sus 36 años tras enfrentar un brote de esclerosis múltiple, enfermedad crónica que le fue diagnosticada en 2021. "Perdí la movilidad de mi lado derecho del cuerpo con mayor grado en mi pierna, lo que me ha llevado a tener que ocupar bastón", explica la escritora. El detonante, dice, es el siguiente: "Hace algunos meses vengo viviendo una situación de ansiedad y de estrés. Y estaba sintiendo poca movilidad y dolor, por lo mismo fui donde mi doctora, que ya me indicó 30 sesiones de kinesiología, remedios y el tratamiento".

Carmen, sin embargo, mantiene el optimismo que la caracteriza: "Esta es una enfermedad degenerativa. Significa que, si no me cuido, empeoro progresivamente en el tiempo. Hoy mi pierna está así, pero estoy a tiempo de volver a como estaba hace unas semanas. Sin dolor ni bastón".

Y como buena influencer, ya tiene planes para transformar su bastón en una declaración de principios. "Lo quiero enchular. Porque sé que en el futuro lo tendré que volver a ocupar. Le quiero poner brillos y la



Contó que quiere enchular su bastón con una de sus frases típicas.

do síntomas como "hormigueo, falta de fuerza, lentitud en el pensamiento y alteraciones de la visión", los cuales, al repetirse, pueden volverse permanentes. En cuanto a los cuidados, la especialista enfatiza que es fundamental "mantener un estilo de vida saludable, con buenas horas de sueño, actividad física regular, alimentación balanceada, aporte vitamínico adecuado y estimulación cognitiva".

¿Le costó asumir que necesitaba el bastón, Carmen?

"Hoy día la enfermedad autoinmune, por lo menos la esclerosis múltiple, tiene hartos tratamientos y siempre están saliendo más, para ir mejorando el tema de los síntomas, pero sí, me cuesta. Ahora me veo con el bastón, que llevo como cuatro días, tres días, y la verdad igual me genera como un tipo de rechazo, porque no quería verme así, pero también entiendo que lo tengo que asumir con toda la dignidad y orgullo del mundo, porque es parte de lo que soy también".

¿Por qué decidió exponer públicamente un tema tan íntimo?

"Siento que estas enfermedades son como un poco tabú, creo que muchas personas las ocultan para no mostrar como debilidad, pero yo estoy muy confiada en mí misma, sintiendo que esto no me hace más débil, sino que asumirlo y hacerlo parte de mí. Lo muestro para que las personas que tengan gente con este tipo de enfermedades entiendan que no es flojera, no es no querer hacer algo, a veces simplemente la enfermedad, este tipo de enfermedades, nos ganan físicamente hablando".

frase: We..., tú podf cojear y brillar" (en referencia a su libro "We..., tú podf").

La doctora Evelyn Benavides, neuróloga de la Clínica Las Condes, explica que "la esclerosis múltiple es una enfermedad autoinmune en

la cual hay áreas del cerebro y de la médula espinal que pueden verse alteradas en su comunicación dado un proceso inflamatorio". Este daño afecta la interacción entre las neuronas y las células gliales, alterando la transmisión nerviosa y provocan-

CEDIDA