EL PINGUINO

Fecha: 02/08/2025 Audiencia: 15.600 Sección: OPINION
Vpe: $129.488 Tirada: 5.200 Frecuencia: 0
Vpe pág: $1.035.072 Difusión: 5.200
Vpe portada: $1.035.072 Ocupación: 12,51%

CARTAS AL DIRECTOR

ENVIAR A: editor@elpinguino.com

SUEÑO REPARADOR EN INVIERNO

Señor Director:

Cuando pensamos en los efectos del invierno, solemos asociarlo al frío, a la lluvia, a la ropa de abrigo o a las enfermedades respiratorias. Sin embargo, pocas veces reparamos en algo tan básico como el sueño. Y es que, aunque no lo creamos, las bajas temperatu-