El Sur

Fecha: 05/08/2025 Audiencia: 30.000 Sección: ESPECIALES
Vpe: $625.947 Tirada: 10.000 Frecuencia: 0
Vpe pág: $3.766.230 Difusión: 10.000
Vpe portada: $3.766.230 Ocupación: 16,62%

Opinión

Lactancia Materna: Un acto de amor y salud que nos beneficia a todos y todas

Dentro de los innumerables beneficios que tiene la lactancia materna para la madre y las y los recién nacidos, cabe destacar que dicho acto de amor, también contribuye al medio ambiente, pues no deja huella de carbono. La leche materna es un recurso renovable, producida por las madres y consumida por los bebés sin polución, empaque o desechos. Por esta razón, el lema de este año para la celebración de la Semana Mundial de la Lactancia Materna es "Prioricemos la lactancia: contribuyendo a sistemas de apoyo sostenibles ".

Como Hospital Las Higueras, no estamos ajenos a esta causa y es el motivo por el cual contamos con políticas de lactancia que se alinean con estos objetivos. Nuestros esfuerzos están puestos en: fomentar, proteger y apoyar la lactancia materna exclusiva hasta el sexto mes y/o complementaria hasta los dos años de vida.

Dentro de las estrategias implementadas podemos destacar que el hospital cuenta con iniciativas como un Comité de Lactancia Materna conformado por un equipo multidisciplinario de profesionales que velan por la implementación de políticas que favorecen la lactancia. Desde esta instancia, todo el equipo de salud está capacitado para fomentar, apoyar y mantener la Lactancia Materna. Junto a ello, de forma anual se realiza una capacitación a funcionarios y funcionarias de diferentes estamentos.

Toda mujer que acuda a control de alto riesgo obstétrico recibe información de refuerzo en lactancia materna, para lo que se tiene una educación estandarizada en todo el establecimiento. Además, las y los recién nacidos sanos tienen contacto piel a piel y se procura el inicio de la lactancia dentro de la primera hora de vida después del parto.

Si el recién nacido es separado de su madre, el personal la educará en extracción, transporte y conservación de leche materna. Para reforzar esto, se han implementado tres lactarios ubicados en Neonatología, Servicio de Obstetricia y Servicio de Pediatría.

Otras medidas para fomentar la Lactancia Materna es que los recién nacidos reciben sólo leche de la madre, excepto por indicación médica, y permanecen en alojamiento conjunto las 24 horas del día. También, toda madre que necesite evaluación, apoyo y seguimiento, es derivada a la Clínica de Lactancia Materna, instancia que cuenta con una matrona exclusiva para estos fines, en la atención ambulatoria.

En Las Higueras, existe también una preocupación especial por asegurar el acompañamiento de la madre, por parte de una persona significativa, tanto en el parto como en el puerperio; alojamiento continuo, colecho en puerperio y método canguro en Neonatología, para favorecer el vínculo de la triada madre-padre- hijo. Sumado a ello, existe un Espacio Amigo de la Lactancia donde cualquier usuaria, visita o funcionaria, se puede extraer leche o amamantar en forma tranquila.

Todos estos esfuerzos van dirigidos a cuidar y fomentar ese primer vínculo, esa primera oportunidad que tiene el ser humano de comenzar la vida con amor y salud, contribuyendo en forma positiva a cuidar el medioambiente.

Matrona Daniela Burgos, presidenta del Comité de Lactancia del Hospital Las Higueras