



CRYSTEL ROJAS MUESTRA PRODUCTOS PREPARADOS CON PURITA.

## Cesfam Centro Sur celebra la semana de la lactancia materna

Entre el 4 y el 8 de agosto, el Centro de Salud Familiar (Cesfam) Centro Sur de Antofagasta, se sumó a la conmemoración de la Semana Mundial de la Lactancia Materna, promovida por la OMS y UNICEF.

Es así como se llevan a cabo diversas actividades: Taller interactivo en el hall principal del Cesfam, con demostraciones prác-

ticas de postura y enganche del bebé.

Stand informativo con material educativo y conversaciones personalizadas sobre beneficios de la lactancia exclusiva hasta los seis meses.

Demostraciones de recetas utilizando leche Purita, similares a las exitosas iniciativas realizadas en otros centros de salud

frente a madres lactantes.

Charlas y grupos de apoyo, donde mujeres comparten experiencias y reciben orientación profesional y emocional sobre alimentación y crianza.

Crystel Rojas, nutricionista y encargada de programas alimentarios y lactancia materna de Cesfam centro sur y Cecof Coviefi comenta que las activida-

des buscan dar visibilidad al derecho de las madres a amamantar, especialmente en zonas urbanas con alta demanda familiar. "Queremos entregar herramientas prácticas y apoyar a las madres en cada etapa del proceso, así como resulta importante el apoyo comunitario y profesional que encontrará aquí", señala Rojas. ☺